

第十六届泓河杯中文作文比赛第二组一等奖

(第二组: 参赛者在海外接受中文教育, 或在中国国内的中文教育少于3年, 年龄12岁以上)

## 我和奶奶一起云追星

刘艺杰 (Marina Liu)

泓河中文学校, Vista Hills Public School

提到追星, 大家都会觉得这是年轻人才会做的事情。可是我的奶奶今年82岁了, 也在追星。而且在奶奶的感召下, 我们俩一起开始了云追星。

奶奶生活在中国, 我生活在加拿大, 我不能经常回去看望奶奶, 但我们经常在微信里聊天。前段时间我发现奶奶几乎每天都为有关乒乓球运动员孙颖莎的抖音点赞, 就问奶奶: “奶奶为什么喜欢孙颖莎呢?” 奶奶说: “这个女孩可不一般, 了解她的人没有不喜欢她的。奶奶从来没追过星, 现在也忍不住成了她的粉丝。你喜欢打羽毛球, 喜欢运动, 也一定会喜欢上她的。”这是怎样一个运动员呢? 让从来不好动的奶奶如此着迷? 于是我好奇地慢慢走近了孙颖莎: 发现她不仅球技高超, 刻苦顽强, 而且坚定自信, 纯真善良。正像奶奶说的那样, 我越了解她, 就越喜欢她。于是我和奶奶一起开始了“云追星”。

在今年巴黎奥运期间, 我和奶奶一起隔空看了一场又一场孙颖莎的精彩比赛, 奶奶说她最喜欢孙颖莎开朗大气的性格, 心情不好时看到她爽朗明眉的笑容很治愈。而我最佩服的是她有颗坚韧而强大的心脏! 赛场上她多次在比分落后的情况下, 输球不输自信, 逆境翻盘, 越战越勇, 一路杀进决赛。可是在女单决赛时, 她却倒在了离金杯最近的地方, 这是多么大的遗憾和打击啊! 我深有体会。记得今年4月份在安省羽毛球U13冠军总决赛时, 我18:14领先, 最后却因体力不支无缘金牌, 失落的情绪笼罩了我好长时间。我爱打羽毛球, 但又不喜欢枯燥的体能训练, 这次失败让我一直纠结着还要不要再打下去? 可令我震撼的是莎莎能从失败的阴影中迅速走出来, 以饱满的状态去参加2天后的团体赛, 并帮助团体赛拿到冠军。这是一个有着多么强大的心理素质的优秀运动员呀!

我被莎莎身上满满的正能量激励着, 决心要突破自己, 不再躺平, 开始坚持每天45分钟体能训练, 我相信付出努力总要比完全放弃强一点点, 只要我每天多坚持一点点, 多努力一点点, 总有一天, 我会成为我理想中的样子。同样, 莎莎身上满满的正能量也悄悄地影响着大洋彼岸的奶奶, 一辈子不爱动奶奶, 也开始每天下楼活动了。

自从我和奶奶成了莎莎的粉丝, 我们俩就有了聊不完的话题, 虽然隔着千山万水, 我却感到离奶奶那么近, 和奶奶那么亲。奶奶从莎莎阳光般的笑容里感受到了温暖, 从她“胸前的国旗永远大于身后的名字”的信念里, 感受到中国人刻在骨子里的家国情怀;

我从莎莎自信而坚定的目光中感受到当代青年应该有的样子，从她球不落地，永不放弃的球风中感受到运动员的顽强拼搏的精神，。。。。我为自己有如此优秀的中国偶像感到骄傲和自豪！ 相信在追星的路上，我会不断超越自己，成为更好的自己！

孙颖莎说：“梦想本身不会发光，发光的是追梦的你”。让我们每一个人像她那样在追梦的路上成为一束光， 照亮着自己也温暖着别人！