

第十五届泓河杯中文作文比赛第二组三等奖

(第二组: 参赛者在海外接受中文教育, 或在中国国内的中文教育少于3年, 年龄12岁以上)

## 游泳对我的意义是什么

高芷欣(Aileen Gao)

泓河中文学校, Laurel Heights Secondary School

人们说游泳是一项基本的生存技能。人们说游泳是一项运动, 也是一种爱好。对于某些人来说, 游泳也是一种职业。但游泳对我到底意味着什么?

作为一名十年级高中生, 我在学习和游泳等其他活动之间保持着良好的平衡。游泳有时会有点忙, 但我很少像更有竞争力的团体那样进行严格和困难的练习。我的游泳组不做高强度的训练来为大型游泳比赛做好准备。我对我现在的状况挺满意, 我的目标不是训练和参加大型游泳比赛。

我的游泳组平时星期每周游泳六次, 所以我们经常见面, 一起游泳, 一起锻炼。这是结交朋友并认识具有相同兴趣的其他人的绝佳机会。我们通过对游泳的承诺而联系在一起, 然后我们会了解更多我们共同的爱好和兴趣。有时我们一起坚持高难度的游泳练习, 有时我们愉快地聊天。我游泳队的气氛十分活跃, 十分热闹!

就像前面提到的, 我不优先考虑参加和赢得游泳比赛。由于疫情初期我停止了很体育运动, 游泳成了我的主要运动和爱好。通过游泳, 我保持健康并对自己感到开心! 游泳对身体的好处在其他方面也对我有帮助: 耐力、力量和敏捷性, 这些东西帮助我加入了高中篮球队。

通过这一切, 我思考了游泳对我的真正意义。总的来说, 我对游泳的态度还挺随意, 我提醒自己, 赢得大型游泳比赛并不是我的目标。我喜欢我游泳队的良好氛围, 也很欣赏游泳给我带来的身体好处。游泳是我的爱好, 也是我真正喜欢的运动。