

第一届泓河中华文化艺术节隆重开幕

目录

—文化节专稿

• 工艺美术表演&
全勤奖颁奖

• 书画展

• 演讲比赛

—多元文化节

—小荷尖尖

—神州风采

—历史回声

—美食天地

—快乐暑假

—拼音花园

—漫画天地

滑铁卢的春天给我们的校园带来了勃勃生机，同学们相继参加了中华文化艺术节的才艺表演、中文演讲朗诵比赛和书画展，这些活动不仅吸引了很多同学与家长的参与，而且也让同学们体会到中华艺术的博大精深，弘扬了中华文化。

中华文化艺术节是今年学校最为隆重的系列活动，四月六日那一天，泓河中文学校小到三、四岁的小朋友，大到学分班的成年人全都参与了文化艺术节的才艺秀，有许老师悠扬的笛子独奏《牧民新歌》，有一年级的邹天娱和二年级的裴郝佳淳朴古雅、清脆悦耳的琵琶二重奏，更有年仅六岁的高子墨表演的京剧《表花名》，赢得了阵阵掌声和喝彩，特别是任原东、任原杰小哥俩英姿勃发、快速勇猛，舞动如飞的中华棍术吸引着在场每一个人的目光，把这次才艺秀推上了高潮。

演讲、朗诵比赛不仅要说一口流利的汉语，还要有演讲、朗诵的技巧，不要小看这些生于国外长于国外的中文学校学生，他们不仅把汉语说得字正腔圆，而且意思表达也能做到原汁原味，让观众掌声四起，都说中文学校的教育真不简单。何天幕的原创《小草》，虽然声音稚嫩但说得头头是道，唐丹峰、唐安波共同朗诵的《我骄傲，我是中国人》，那个神情真得让人体会到了自豪感，刁小淇的《我们的精彩世界》让我们看到了世界的精彩。

书画展涌现出许多令人称道的好作品，朱羿遥把一只熊猫用国画活灵活现地呈现在我们面前，有观众惊叹这小作者年仅5岁！刘晴虽然只有9岁，她画的小鸡似乎要走出宣纸，顾思雨同学的“古典，现代与毛泽东”和“靠在椅子上的人”，高子涵的静物素描，Rebecca Liu的小松鼠都堪称佳作，还有120多位同学的佳作更是展现了我们泓河中文学校人才济济，生机勃勃的气象。

本届中华文化艺术节历时两个半月，泓河中文学校结合同学们的特点和专长，组织开展民乐、武术、书法、美术、朗诵等文化艺术活动，在校园里营造浓郁的中华文化氛围，增强学生对中华灿烂文化的认同。



六岁的高子墨表演的京剧《表花名》



学分班欧阳正同学表演少林拳



任原东、任原杰小哥俩表演中华棍术



“泓河熊猫”的到来
让同学们兴奋不已

总编：王柯远

指导总编：卞丽娟

老师和家长带来的手工艺品制作和剪纸、国画现场表演，使大家有机会现场感受艺术创作过程。无论是美仑美奂的编织艺术品，还是精巧的剪纸，神奇的宣纸作画都吸引了同学们驻足观看，并一试身手。



文化艺术节工艺美术表演



恭喜，我校的全勤生

又到了那烈日炎炎的六月，在这个特殊的月份里，我们迎来了一波又一波的嘉奖。我校学生在 2012-2013 学年里孜孜不倦、坚持不懈，有93名同学获得全勤奖，囊括3岁班至12年级。希望这93名同学在新的一年里再接再厉，做各班的好榜样，鼓励其他同学争取全勤，做我们泓河中文学校的标兵。



全勤奖部分获奖同学的合影

书画展百余件作品精彩纷呈

5月11日，泓河中华文化艺术节——书画与中文图书展以及工艺美术现场演示吸引了校内众多学生及家长参观和参与，甚至还吸引了不少校外朋友来观摩，总体艺术水平之高，受到了观众的一致好评。125件参展书画作品的作者中，有的学画多年，也有的初学美术。他们用孩子的独特视角彰显了生活中的不同面貌，作品风格精彩纷呈。

在参观的观众中，有年长八十的老爷爷，有蹒跚学步的小朋友，但他们都极尽认真地去点评、去学习、去欣赏，画中的每朵花、每棵树、每个动物都让人流连忘返。几位老师、家长与同学的现场作画及工艺美术的表演更吸引了很多人的眼球。剪纸、宣纸作画、手工编织都吸引了不少同学尝试。



春闲/刘晴（9岁）



春天(国画) /朱羿遥（5岁）



城桥晚景（国画）/杨嘉临（16岁）



小松鼠/Rebecca Liu（4岁）



靠在椅子上的人 /顾思羽（17岁）

色彩的魅力/邹昆娱（13岁）



古典，现代与毛泽东/顾思雨（17岁）



静物素描/高子涵（11岁）刘恋指导

第二届泓河杯中文演讲朗诵表演赛

暖暖的春风吹拂着大地，静静的泓河水流淌润物细无声。时光飞逝，今年春天，泓河中文学校迎来了第二届泓河杯中文演讲、朗诵表演赛。俗话说，长江后浪推前浪，一浪更比一浪强。今年参赛者的水平比往年有了长足的进步，除了同学和家长的努力之外，还必需特别感谢高蕴瑛教授的辅导。在上届结束后和本届准备期间，高蕴瑛教授专程赶来滑铁卢为参赛同学作辅导。高蕴瑛教授曾任中国传媒大学播音主持艺术学院教授、国家级普通话水平测试员，她培养出了许多国内著名的主持人和播音员。本次活动中，观众们还欣赏了高蕴瑛教授朗诵散文《象脚花瓶》的录像。这样专业水平的朗诵对在场绝大多数同学来说，还是首次接触！

1-3年级组获奖者有：

一等奖：

何天牧，原创作品《小草》，《题巴山云烟图》
(何天牧外公的诗作)

贺思菁，《小肥鼠》

二等奖：

叶雯枫，原创作品《我家的二黑》

蔡团团，原创作品《大毛和二顺来到了加拿大》

凌子琪，《春》（朱自清）

霍佳玥，《春的消息》

三等奖：

丁若修，《寻找春天》

孙婧瑶，《春姑娘在哪里?》

任原杰，《我的妹妹》（哥哥任原东创作）

4年级以上组获奖者有：

一等奖：

王柯远，原创作品《康乾盛世--最后的黄金时代》

谢烁洋，原创作品《小弟弟》

二等奖：

陈彦希，《让失去变得可爱》

唐丹峰、唐安波共同朗诵，《我骄傲，我是中国人》

肖善瑞，原创作品《雪》

三等奖：

刁小淇，原创作品《我们的精彩世界》

肖然，原创作品《真实的谎言》

班思婷，原创作品《我喜欢》

郭宇暄，《独乐乐，不如众乐乐》

高蕴瑛教授专程赶来滑铁卢为参赛同学作辅导



滑铁卢大学孔子学院李彦教授为低年级组颁奖



融入社区

参加KW多元文化节演出

六月二十三日我校38名同学参加了2013年KW多元文化节演出，在炎炎烈日下表演了五个充满中国民族风格和浓郁地方、历史特色的舞蹈节目。合唱团的同学也用汉语演唱了三首中外歌曲。这些精彩表演多次博得在场观众的热烈掌声和喝彩，更有观众对年仅四岁小的演员出色表现赞叹不已。有报道说当天温度和湿度高至感觉40度，而表演《蒙古族筷子舞》的同学们头戴蒙古帽，穿着高领蒙古装，脚踏蒙古靴，在音乐飞快的节奏下起舞，个个汗流浹背，实为不易。



同学们表演《小螺号》



同学们表演《蒙古族筷子舞》



年仅四岁的小朋友表演《爸爸妈妈最爱我》



舞蹈：《丝绸之路》



同学们表演《编花篮》



泓河少年合唱团演出

我们的精彩世界

——刁小琪（第2届泓河杯演讲、朗诵比赛演讲稿）

我是什么

如果我缩小到蚂蚁的大小，一只大象的脚对我来说就成为一座珠穆朗玛峰；

如果我伸展成一只长颈鹿，就能用长长的舌头去品尝雨后的绿叶；

如果我变小潜入水中，就可以成为一只轻巧的虾虎鱼，在大鲨鱼的五排利牙间穿梭舞蹈；

如果我乘着一个汽泡飘荡，飘过海洋，就变为在原野中肆意纵横的猎豹；

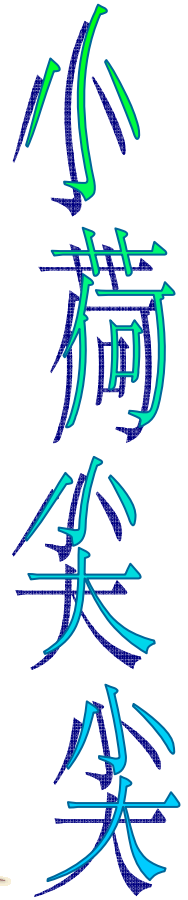
现在让我慢下来，我就是一只乌龟，在美妙的世界里慢慢挪动脚步；

现在让我再次变小，就成为一只蜗牛，留下一条粘粘的捉弄飞虫的痕迹。

我裹紧绿色的衣裳，在水塘田间快乐地手舞足蹈蹦跳。我是什么？我是一只快乐的青蛙！

我在垂藤间跳跃，和伙伴们在山林里追逐嬉戏。我是什么？我是一只顽皮的猴子！

睁开眼睛，让我们来欣赏这精彩的世界！



臭豆腐

（第五届泓河杯中文作文比赛荣誉奖，第十四届世界华人作文大赛三等奖）

——刘德旻Anthony Liu

回中国的时候，妈妈说要带我去吃臭豆腐。

“什么？臭豆腐？臭的豆腐？我不吃我不吃！”

“臭豆腐是闻起来臭，吃起来香呢，要不要去试一试？保证你吃了还想吃！”妈妈说。

我决定先去看看再说。臭豆腐端上来了，果然，闻着臭臭的，看起来丑丑的，而且还焦焦的，实在提不起我的兴趣。可是转头看看妈妈，只一会的功夫，一碟臭豆腐就已经被她“一扫光”啦！“再来一份！”妈妈叫道。“你不试试吗？”妈妈扭头看看我，接着又大吃起来。

看着妈妈吃的那么起劲，我小心翼翼地夹起一块，捏着鼻子，咬了一小口。哇！别看臭豆腐黑乎乎，干巴巴的，一口下去里面的汁液伴着调料嫩嫩的，滑滑的，一下就溜进肚里，真是吃起来满口留香，迫不及待想要再咬一口。“我也要再来一份！”

臭豆腐果然美味。看来，不但不可以以貌取人，还不能以貌取臭豆腐。小小的臭豆腐可有大大的美滋味呢！

编后语——

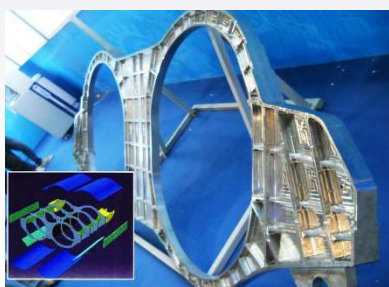
刁小琪同学的演讲稿与刘德旻同学的短文生动有趣，一个用丰富的想象力把我们大家带到美丽的童话中，一个用亲身经历把事情写活，两篇的文笔都很细腻，文字也有很强的节奏感。

中国3D打印技术后来居上，领先世界

神州风采

近年来，中国科技突飞猛进，以先进战机为代表的各种尖端科技相继亮相，这其中的秘密与中国领先于世界的3D打印技术不无关系。现在中国飞机设计项目运用数字化协同设计理念，改变了设计流程，提高了试制效率，并成功将钛合金和M100钢的3D打印应用于新战机试制过程。

3D打印和传统技术不一样，3D无需原胚和模具，能直接根据计算机图形数据，通过一层层增加材料的方法直接造出任何形状的物体，这不仅缩短产品研制周期、简化产品的制造程序，提高效率，而且大大降低了成本，因此被称为“增材制造”。



中国展示世界最大3D打印钛合金零件



使用了3D打印零件的新战机

在传统的战斗机制造流程当中，飞机的3D数字模型设计好后，需要进行长期的投入来制造水压成型设备，而使用3D打印这种增材制造技术后，零件的成型速度、应用速度得以大幅度提高。

用3D打印技术制造形状复杂的机械零件，中国并不是第一家。美国空军1985年，在五角大楼主导下，开始了钛合金激光成形技术研究，1992年这项技术才公之于众，在2002年，美国已将激光成形钛合金零件装上了战机。不过，由于在制造过程中钛合金变形、断裂的技术难题无法解决，美国始终无法生产高强度、大尺寸的激光成形钛合金构件，只能进行小尺寸钛合金部件的打印或进行钛合金零件表面修复。

而中国现在已具备了使用激光成形超过12平方米的复杂钛合金构件的技术和能力，成为目前世界上唯一掌握激光成形钛合金大型主承力构件制造、应用的国家。在解决了材料变形和缺陷控制的难题后，中国生产的钛合金结构部件迅速成为中国航空力量的一项独特优势，不仅节约了90%的昂贵的原材料，而且节省了工时，还大大提高了材料强度。

神舟十号航天员 在天宫一号 太空授课



太空授课视频链接：

<http://www.youtube.com/watch?v=3vSx-ppCKrU>

二战中最不能承受之重

——多伦多亚洲二战史实维护会专稿

在第二次世界大战期间，日本帝国主义军队犯下了历史上最大的危害人类罪之一——强迫多达20多万的年轻女子成为日本军队的“慰安妇”（数据来源：国际特赦组织）。

在1932年至1945年之间，日本帝国军诱拐了来自韩国、中国、荷兰、菲律宾、日本等国家的女性，强迫她们生活在慰安所，美其名曰“慰安妇”。据许多的“慰安妇”幸存者回忆，很多时候每天都要被多达29名日本士兵强暴，没有食物也没有卫生条件，苦不堪言。在残忍的“慰安妇”制度下，日本帝国主义军队在中国20多个省市设立的“慰安所”不少于1万个，制度化了惨痛的军事性奴隶行径。

二战结束之后，由于亚洲保守的文化，很多受害的妇女一直不敢提及自己在战争中的经历。特别是在中国，许多“慰安妇”的受害者至今仍然被家人和邻居歧视，生活在偏远的山区。特别是在中国的海南和山西，一些前“慰安妇”老人现在的生活仍然十分穷困潦倒，健康状态也每况愈下。

日本政府一直没有诚心地向“慰安妇”的幸存者道歉并承担法律责任，许多以往的本首相也一概否认“慰安妇”的事实，并指责许多妇女是自愿有偿加入了日本军队。2007年，美国国会参议院通过了一项谴责日本强征亚洲妇女充当日军“慰安妇”的议案。随后，加拿大、欧洲、荷兰、韩国、菲律宾等国和台湾地区议院国会行政当局纷纷通过议案要求日本向受难国家的妇女道歉。2012年7月9日美国国务卿希拉里要求美国所有文件将慰安妇改名为被强迫的性奴，以示尊重。

直至今天，日本的部分政治家还不断的否认“慰安妇”的事实，但是世界各地的民间组织和国际组织都在积极的为“慰安妇”幸存者伸张正义，誓为“慰安妇”的幸存者打破沉默。

历史回声



加拿大国会通过谴责日本强征“慰安妇”的议案（图片来源：多伦多史维会）

美食天地

同学们，我们每天享用爸爸妈妈精心为我们准备的每一餐，想没想过自己动手给爸爸妈妈做点好吃的？这两样小食操作简单，却营养丰富，来试试吧，给爸爸妈妈一个惊喜……

蜜豆小蛋糕

材料：

黄油120克、白糖100克、鸡蛋100克、牛奶100ML、柠檬汁30ML、低粉200克、盐1/4小勺、泡打粉1小勺、蜜豆100克

做法：

- 1.黄油室温软化，加入白糖打发，打至颜色发白，体积膨大；
- 2.分三次加入打散的蛋液，每一次都让黄油与蛋液充分融合后再加下一次；然后加入牛奶；
- 3.柠檬挤汁，加入柠檬汁；
- 4.加入过筛的低粉和泡打粉；从底部往上搅拌均匀至无干粉；
- 5.加入蜜豆，略微搅拌均匀；
- 6.倒入纸模中，上面再点缀些蜜豆；
- 7.烤箱预热180度，上下火，30分钟左右即可。



红枣银耳羹

材料：

银耳半朵，雪梨两个，红枣6颗，枸杞15颗，柚子蜜1匙

做法：

- 1.用清水把银耳泡开。
- 2.将新鲜的梨切成丁，与泡好的银耳等材料，一起用清水煮开后，调至小火熬到黏稠，加入适量柚子蜜。

功效：银耳味甘性平，能生津润肠，滋阴止血；雪梨性寒味甘，有润肺止咳、降火清心等作用；柚子蜜有很好的清热解毒的功效，不像蔗糖那样的燥热，又比冰糖多了一份柚子的清香。这款汤不但可以滋阴润肺，还可以宁心止咳，有益肺胃。



快乐暑假

盼望已久的暑假就要到了，夏天的阳光对于加拿大来说弥足珍贵，准备好了吗，我们露营去！

我们露营去！

露营的装备

1.雨衣 2.帐篷 3.超好的背包 4.保暖衣物 5.手电
6.防晒霜 7.药物 8.睡袋 9.户外运动鞋 10.水壶 11.火柴或打火机 12.帽子和眼镜 13.食粮（野餐罐头、面包、方便面、饼干、必备。也可以带些大米、肉串、烤肉、零食等等） 14.附属装备（指北针、地图、眼镜、浮水衣、防蚊液、橡皮艇、冰桶、滤水器、望远镜、烤肉架等） 15.野餐具。

露营地地的选择 学问多

宿营营地的选择及其建设是关系到全部人员休息的大问题，在营地的选择很讲究，以下是注意事项：

近水：露营休息离不开水，近是选择营地的第一要素。因此，在选择营地时应选择靠近溪流、湖潭、河流边，以便取水。但也不能将营地扎在河滩上，有些河流上游有发电厂，在蓄水期间河滩宽、水流小，一旦放水时将涨满河滩，包括一些溪流，平时小，一旦下暴雨，都有可能发大水或山洪暴发，一定要注意防范这种问题，尤其在雨季及山洪多发区。

背风：在野外扎营，不能不考虑背风问题，尤其是在一些山谷、河滩上，应要选择一处背风的地方扎营。还有注意帐篷门的朝向不要迎着风。背风同时也是考虑用火安全与方便。

远崖：扎营时不能将营地扎在悬崖下面，这样很危险，一旦山上刮大风时，有可能将石头等物刮下，造成伤亡事故。

近村：营地靠近村庄有什么急事可以向村民求救，在没有柴禾、蔬菜、粮食等情况时就更为重要。近村的同时也是近路，即接近道路，方便队伍的行动和转移。

背阴：如果是一个需要居住两天以上的营地，在好天气情况下应当选择一处背阴的地方扎营，如在大树下面及山的北面，最好是朝照太阳，而不是夕照太阳。这样，如果在白天休息，帐篷里就不会太闷热。

防雷：在雨季或多雷电区，营地绝不能扎在高地上、高树下或比较孤立的平地上。那样很容易招至雷击。

在我们身边的露营地

Maple Grove Trailer Park

全新温泉，泳池。风景优美，干净，安静的家庭公园。季节性露营，远足，钓鱼，舞蹈。轻松享受生活。地址是55 min via 401, 403, QEW to Toronto & Niagara Falls。

Fernbrook Resort

湖泊边的家庭度假村，巨大的俱乐部，室内与室外游泳池，温泉，酒吧，桑拿浴室和健身室。每周四周六现场音乐和有趣的活动助你享受露营的乐趣。地址是57 Concession 12 E, Freelon, ON L0R 1K0。

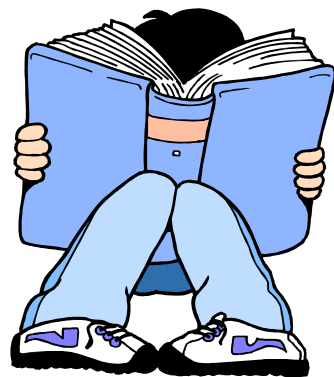
Bingemans Camping Resort

位于我们美丽的Grand River河畔。基奇纳的心脏。为客人提供巨大的大飞溅水上乐园，室内乐园FunworX，格伦岭高尔夫球场和其他活动。是真正的集两个公园于一体。地址是425 Bingemans, Kitchener, ON N2B3X7。



拼音花园

两只小狮子



shī zi mā mā shēng xià le liǎng zhī xiǎo shī zi
狮子妈妈生下了两只小狮子。

yī zhī xiǎo shī zi zhěng tiān liànxí gǔn pū sī yǎo fēi cháng kè kǔ lìng yī zhī què
一只小狮子整天练习滚、扑、撕、咬，非常刻苦。另一只却
lǎn yāng yāng dì shài tài yáng shén me yě bú gàn
懒洋洋地晒太阳，什么也不干。

yī kē xiǎo shù wèn lǎn shī zi nǐ zěn me bú xué diǎn er běn lǐng ā
一棵小树问懒狮子：“你怎么不学点儿本领啊？”

lǎn shī zi tái qǐ tóu lái màn tūn tūn dì shuō wǒ cái bú qù chī nà kǔ tóu ne
懒狮子抬起头来，慢吞吞地说：“我才不去吃那苦头呢！”

xiǎo shù shuō nà nǐ yǐ hòu zěn yàng shēng huó ne
小树说：“那你以后怎样生活呢？”

lǎn shī zi shuō wǒ bà ba hé mā mā shì lín zhōng de dà wáng píng zhe tā men de dì
懒狮子说：“我爸爸和妈妈是林中的大王，凭着他们的地
wèi wǒ huì shēng huó de hěn hǎo
位，我会生活得很好！”

zhè huà bèi shī zi mā mā tīng dào le tā duì lǎn shī zi shuō hái zi jiāng lái wǒ men
这话被狮子妈妈听到了，她对懒狮子说：“孩子，将来我们
lǎo le bù zài le nǐ kào shuí ne nǐ yě yīng gāi xué huì shēng huó de běn lǐng zuò yī zhī
老了，不在了，你靠谁呢？你也应该学会生活的本领，做一只
zhēn zhèng de shī zi
真正的狮子！”

漫画天地

小丁与那必力的时光机器

——丁开闻Kevin Ding

(第五届泓河杯中文作文比赛创意奖, 第十四届世界华人学生作文大赛三等奖)



1. 小丁走进大雄的房间, 看见屋里乱七八糟, 时光机的抽屉打开, 大雄不见了, 地上有张留言条…



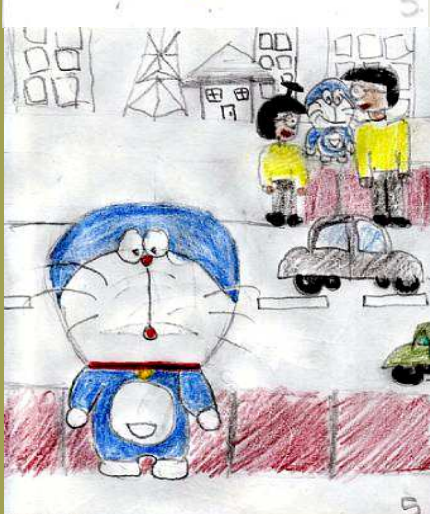
2. 留言上写道……
“小丁, 我用时光机去探索自己的未来, 我想看看将来的大雄有多么的成功。”



3. 小丁非常担心大雄的安危, 心急如焚。



4. 小丁决定去找大雄, 于是跳进时光机, 一秒后, 他便发现自己已经来到了2045年, 马路上开着奇形怪状的汽车。



5. 就在小丁焦急地找大雄时, 发现大雄正在和功成名就的大雄交谈, 陪伴在他身边的是2045年的小丁



6. 小丁找到了大雄, 不由分说的拽上大雄就走。
“你都不知道刚才跟你的未来说话会发生什么, 马上跟我走。”小丁对大雄说。

漫画天地



7. 小丁拉着大雄坐上时光机，返回到大雄准备上时光机的那一刻-----



8. 那时的大雄正在房间里到处翻找竹蜻蜓，为的是在他出了时光机后可以帮助他飞翔。

“大雄，你不知道这是一个多大的错！！”小丁对那一刻的大雄说。



糟了，还有更大的麻烦.....!!

9. 突然，小丁也意识到自己到犯了大错，吓出了一身冷汗。



10. 正在小丁想办法挽回的时候，房间里的东西被一个强大的黑洞飞快地吸过去，连大雄也快被吸走，小丁也赶紧抓住门把，并用另一只手牢牢抓住大雄。



“这可怎么办？黑洞的能量太大，会吸掉一切东西！”

“啊，对了，用自己的4维神奇口袋的魔力：它能够贮存无限量的巨大物体比如宇宙的黑洞，可以用神奇口袋装下黑洞。”

11. “这可怎么办？黑洞的能量太大，会吸掉一切东西！”小丁飞快地想着对策，“啊，对了，用自己的4维神奇口袋的魔力：它能够贮存无限量的巨大物体比如宇宙的黑洞，可以用神奇口袋装下黑洞。”



12. 黑洞终于消失，房间里一切终于恢复了平静。