

校园动态

第十三届世界华人学生作文大赛

一等奖

陆颖琦 《外婆的手》

二等奖

刘德旻 《懒洋洋和挠痒痒》

三等奖

郭美杰 《我们班的宠物》

罗皓妍 《梅花鹿的历险记》

杨天琦 《我们这个年龄，十六岁的年龄》

“世界华人学生作文大赛”是由中国侨联、全国台联、人民日报海外版、中国国际广播电台、中央电视台、《快乐作文》杂志社共同主办的。

中华文化大赛

海外华裔青少年中华文化大赛笔试今年在我校设立了考场，我校考场有25名考生取得“优秀成绩”，包括5名同学取得满分，另有24名同学取得“合格”的好成绩，共有38名同学荣获在厦门参加夏令营的资格。取得满分的5名同学是：

陈德嘉、黄天慧、金正旭、王柯远、张纬地

泓河杯中文演讲、朗诵表演赛

作为五周年校庆活动之一，泓河中文学校举办了首届泓河杯中文演讲、朗诵表演赛。二十六参赛同学中，有十七名个人选手，其他同学以集体参赛，他们在活动中得到了锻炼。中国传媒大学播音主持艺术学院教授、国家级普通话水平测试员高蕴璞老师专程赶来滑铁卢担任专家评委，并在赛后与参赛选手和组织这次活动的学生会成员座谈交流。很多同学生长在海外，对朗诵缺乏了解，这次活动使他们有机会初步了解这一艺术形式。全校所有班级的同学都参加了这一活动。针对选手们在比赛中出现的问题，高教授耐心地做出了讲评。

目录

- 校园动态
- 神州风采
- 美文鉴赏
- 学生习作
- 交流互动
- 传统文化
- 美味食堂
- 轻松时刻



总编：陆颖琦 Chief Editor: Vickie Lu
指导总编：卞丽娟 Supervising Chief Editor: Lijuan Bian



神州风采



神舟9号回来了!

神舟9号飞船与天宫一号空间站成功完成自动和手动对接，载三名航天员在内蒙古草原着陆。这次飞天，出了个真的“嫦娥”——中国的第一个女航天员刘洋。她从返回舱中出来时，笑容是那么的灿烂！另一位航天员刘旺出舱后感慨“脚踏实地的感觉真好，回家的感觉真好！”。指令长景海鹏是第二次上天，第一次是在2008年的神舟7号。

你为他们感到自豪吗？你也想有一天去飞天吗？

主题词：神州，神舟，天宫，航天员



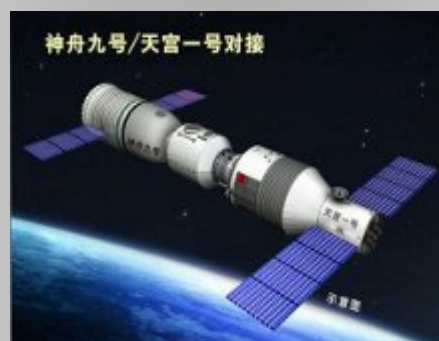
2012年6月15日，神舟九号任务飞行乘组的三位航天员与中外记者见面。



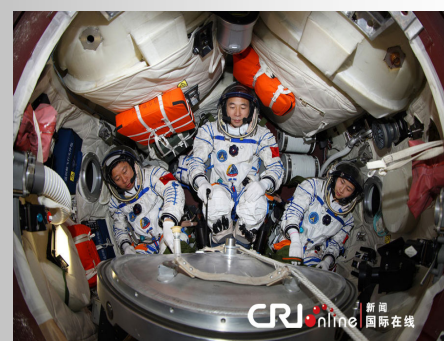
2012年6月29日，神舟九号返回舱着陆，三位航天员出舱。



三名航天员在天宫一号中



神舟九号飞船与在轨运行的天宫一号目标飞行器顺利‘牵手’



神舟九号航天员乘组模拟器进行上升段操作训练



景海鹏

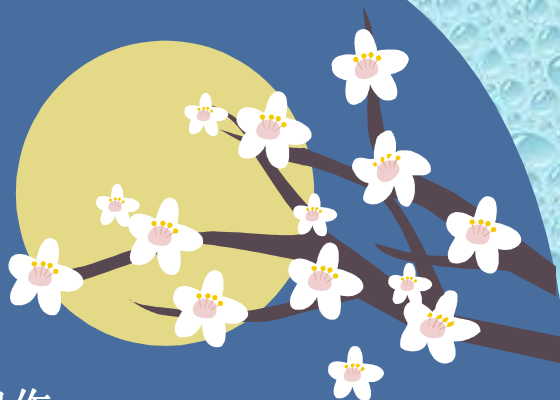


刘洋



刘旺

美文鉴赏



五一班同学课堂习作

我的蜗牛

王泓蕴

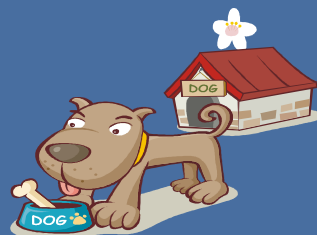
我找到一只蜗牛，它喜欢在壳里休息。可是它吃了我的书，所以我现在没有书读。



狗

钱佳丽、王祎君

从前有条狗，它有很大的头。喜欢多吃饭，反应也不慢。



帽子

钱佳丽、王祎君

我的帽子真好看，戴上帽子跑得慢。我的帽子非常艳，很远都能看得见。



艺术

熊雪婷

我很喜欢画画，用画笔，我能表达我自己。

我最喜欢用水彩画画，我用水彩画五颜六色的花，和各种各样的水果。

我还爱用彩色的笔，画小动物，和美丽的风景。

我很喜欢画画，用画笔，我表达我自己。

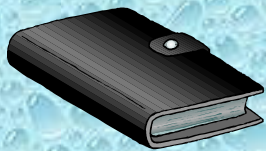


美文鉴赏

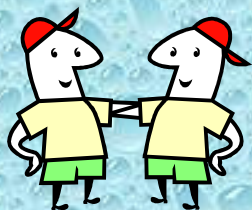


特别的朋友

我有一个特别的朋友，它特别可信。我每天做事情时，都会写在它上面。我常常告诉它秘密，它从来都不讲给别人听。它上面有一个锁，是因为我怕别人读。我把每天要做的事写在它上面，否则我会忘记那天做了什么。我有时在它上面画出我写的内容。有时我把它带到我要去的地方，那样就不会忘记了。它是蓝色的，上面还有两只可爱的小猫咪。我这个朋友就叫日记，它永远是我的好朋友。



—王司敏



我有一个特别的朋友，别人说我们俩长得一样，经常叫错我们的名字。我们总是一起做事，我们有一样的爱好，我们都喜欢读书、看电视和玩游戏。我们在一起总是争吵，不过我们谁也离不开谁。我们睡觉的时候他总是靠着我，让我感到很温暖。我这个特别的朋友就是比我小我两分钟的弟弟。我们是双胞胎！

—张哲墅

我有一个特别的朋友，你们猜猜是谁？猜对了，她就是我的妹妹。我妹妹只比我小两岁，她非常聪明和可爱。我们除了上学，整天在一起玩。我们一起看书、玩游戏、画画、游泳、骑自行车，等等。我们有时候会吵架，谁也不让谁，但过一会儿，我们就会和好。我们有时还要买一样的衣服。不过现在好了，我们会买不一样的衣服，为什么呢？因为我们可以换着穿彼此衣服，这样的话，我们都可以有更多漂亮的衣服穿。我喜欢玩很多东西，但最喜欢和妹妹一起玩儿。我爱我的妹妹！



—杨菲

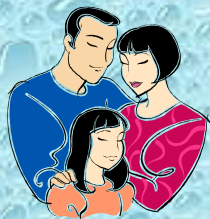


我有一个特别的朋友。它能告诉我天文、地理、过去、现在和好多别的东西呢！为什么草是绿的？为什么天是蓝的？这些问题它都能答对。我每天回家后都打开它学习。虽然它不很大，但它知道的事情比你和我都多。我这个特别的朋友没有胳膊和腿。它也没有眼睛、嘴、鼻子和耳朵。可是世界上的国家、人物和发明都知道得一清二楚。它不会唱歌跳舞，可是它可以告诉我它们的历史。它不会写字，可是它可以告诉我字的来历。它就是一个小教授。各方面的知识它都知道。它不会忘掉任何事情而且它还会不断补充新知识。我的这个特别的朋友说英文，它的亲戚可能说别的语言，所以全世界的小朋友都可以从它这里得到帮助。你知道我的这个特别的朋友是谁吗？它的名字叫百科全书。虽然它的知识非常渊博，但是如果你不去和它交朋友，它也没有办法帮助你。因为百科全书是我特别的朋友，所以我从它那里学到了很多很多的知识。我会永远做百科全书的好朋友。

—郭美杰

我最特别的朋友就是爸爸妈妈，因为要是没有爸爸妈妈就会没有我。要是我想去哪儿爸爸妈妈都会带我去那里，像去图书馆、游乐园还有中文学校。我需要什么有用的东西爸爸妈妈都会给我买，可是没有他们的话这些东西我都做不了。有什么困难的事我也先问爸爸妈妈，比如中文作业、数学还有练钢琴的时候，他们比电脑还要好呢。所以我觉得爸爸妈妈是我的特别的朋友。

—陈逸卓



学生习作

特别的朋友

张正一

我有一个特别的朋友。他是我的弟弟。他很喜欢跟我玩儿，他很可爱，也很聪明。虽然他只有六岁，还在上一年级，可是他已经能帮我做很多事。比如，他能和我合作画动画，和我一起读书等等。我也喜欢逗他笑。我装着生气的样子看他时，他就开始使劲笑。有一天，他在玩儿他的恐龙玩具，我慢慢地走到他的旁边然后喊“啊！”，他跳起来后就开始笑。我等了两个月，他才停下。虽然他没有电脑那么大的本领，可是没有了他，生活就不会那么好玩儿。电脑有了是很好，但是它整天呆在一样的地方，不能动，也没感情。光有一个电脑在你的身边，生活没有意思。虽然很多人更喜欢电脑，但我还是更喜欢我的弟弟。我的弟弟比谁都好，他是最特别的朋友。



老师评语：

这篇小文章深情地讲述了一个小哥哥对他的弟弟——这个“特别朋友”的深厚感情，语言充满童真和质朴。让我们看到了他珍视弟弟的心情胜过一般情况下人们对电脑和游戏的喜爱和迷恋。这样的对比和描述，是这篇文章最突出的地方，展现了人间美好亲情在孩子们内心深处的可贵，也给我们带来了思考和启迪。



汉字学习有利于儿童全脑开发

陈红辉推荐

英国的心理学家查德·林博士曾对英、美、法、西德、日本五国儿童智商进行测试发现，欧美四国的儿童智商平均为100，而日本儿童平均智商为111，造成这一结果的原因出乎很多人的意料，居然是日本儿童学习了汉字。

学习汉字跟孩子的智商发育有着密切的关系。日本学者石井勋博士经过十多年在近千所幼儿园按“石井方式”进行的汉字教育实验证明：幼儿识汉字是一种开发幼儿智力的有效而重要的方法。并指出：实施汉字教学的幼儿园的小朋友智商提高很多，5岁教识字，智商达115；4岁教，智商达125；从3岁开始实施3年汉字教育，智商达130。他阐述汉字能有效开发幼儿智力的原因是：幼儿学习汉字能使概念明确，思维精密，而且使头脑清晰，产生联想，从而引发幼儿开动脑筋，活跃思维，使儿童变得聪明起来。因而，他将我国的方块字冠以“启发智能的汉字”之美称。

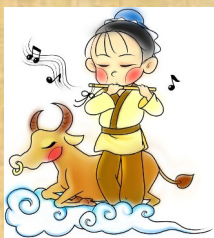
识字能够促进智力的快速发育，跟汉字的结构有关。汉字是复脑文字，汉字本身的构成及演变吸引幼儿动脑筋，学习汉字可以刺激感官，促进脑细胞树突分枝、轴突伸长并生成许多突触小体，细胞间形成精密的网络，刺激越多，网络越密，人就越聪明。同时，汉字的演变合乎逻辑、富于联想，启发思考、易懂易记。加上汉字是有规律的，便于通过推理，判断出字音，联想出字义，引发儿童开动脑筋，活跃思维，使儿童变得聪明起来。

汉字学习是左右脑同时开发，而英语只是左脑开发。现代人体科学的研究结果表明，右脑的开发对儿童智力的发展具有决定性意义。法国汉语教师协会主席白乐桑先生说，他教法国孩子学汉字，主要目的在于开发西方儿童的右脑。

所以，学习汉字对于训练儿童的记忆力、开发儿童的潜在能力具有非常重要的意义，是儿童早慧的便捷之路。

(原载<http://www.jinbaobao.cn/article/2009-4-11/20094112323344834.htm>)





传统文化

又见七夕



相传在很早以前，南阳城西牛家庄里有个聪明忠厚的小伙子，父母早亡，只好跟着哥哥嫂子度日。嫂子马氏为人狠毒，经常虐待他，逼他干很多的活。一年秋天，嫂子逼他去放牛。给他九头牛，却让他等有了十头牛时才能回家，牛郎无奈只好赶着牛出了村。

牛郎独自一人赶着牛进了山。在草深林密的山上，他坐在树下伤心，不知道何时才能赶着十头牛回家。这时，有位须发皆白的老人出现在他的面前，问他为何伤心。当得知他的遭遇后，笑着对他说：“别难过，在伏牛山里有一头病倒的老牛。你去好好喂养它，等老牛病好以后，你就可以赶着它回家了。”



牛郎翻山越岭，走了很远的路，终于找到了那头有病的老牛。他看到老牛病得厉害，就去给老牛打来一捆捆草。一连喂了三天，老牛吃饱了，才抬起头告诉他：自己本是天上的灰牛大仙，因触犯了天规被贬下天来，摔坏了腿，无法动弹。自己的伤需要用百花的露水洗一个月才能好。牛郎不畏辛苦，细心地照料了老牛一个月。白天为老牛采花接露水治伤，晚上依偎在老牛身边睡觉。到老牛病好后，牛郎高高兴兴赶着十头牛回了家。

回家之后，嫂子对他仍旧不好。曾几次要加害他，牛郎都被老牛设法相救，嫂子最后恼羞成怒把牛郎赶出家门，牛郎只要那头老牛相随。

一天，天上的织女和诸仙女一起下凡游戏，在河里洗澡。牛郎在老牛的帮助下认识了织女，二人互生情意，后来织女便偷偷下凡，来到人间，做了牛郎的妻子。织女还把从天上带来的天蚕分给大家，并教大家养蚕、抽丝、织出又光又亮的绸缎。

牛郎和织女结婚后，男耕女织，情深意重。他们生了一男一女两个孩子，一家人生活得很幸福。但是好景不长，这事很快便让天帝知道，王母娘娘亲自下凡来强行把织女带回天上，恩爱夫妻被拆散。

牛郎上天无路，还是老牛告诉牛郎，在它死后，可以用它的皮做成鞋，穿着就可以上天。牛郎按照老牛的话做了，穿上牛皮做的鞋，拉着自己的儿女，一起腾云驾雾上天去追织女。眼见就要追到了，岂知王母娘娘拔下头上的金簪一挥，一道波涛汹涌的天河就出现了，牛郎和织女被隔在两岸，只能相对哭泣流泪。他们的忠贞爱情感动了喜鹊，千万只喜鹊飞来，搭成鹊桥，让牛郎织女走上鹊桥相会。王母娘娘对此也无奈，只好允许两人在每年七月七日于鹊桥相会。



后来，每到农历七月初七，相传牛郎织女鹊桥相会的日子。姑娘们就会来到花前月下，抬头仰望星空，寻找银河两边的牛郎星和织女星。希望能看到他们一年一度的相会，乞求上天能让自己象织女那样心灵手巧，祈祷自己能有如意称心的美满婚姻，由此形成了七夕节。



美味食堂

七种排毒降火的夏日食物

夏天到了！天气将进入一年中最热的时候。空气怎么闷，食欲也会减少。不过不用怕！以下是七种既营养又能解暑的食物，大家不妨多吃点！

最佳蔬菜——苦味菜

俗话说：天热食“苦”，胜似进补。苦味食物中含有氨基酸、苦味素、生物碱等，具有抗菌消炎、解热祛暑、提神醒脑、消除疲劳等多种功效。



最佳肉食——鸭肉

鸭肉味甘、咸、性凉，从中医“热者寒之”的治病原则看，特别适合体内有热的人食用，如低烧、虚弱、食少、大便干燥等病症。



最佳饮料——热茶

茶叶中富含钾元素，既解渴又解乏。美国的一项研究指出，喝绿茶还可以减少1/3因日晒导致的皮肤晒伤、松弛和粗糙。据英国专家的试验表明，热茶的降温能力大大超过冷饮制品，乃是消暑饮品中的佼佼者。



最佳水果——西瓜

西瓜味甘甜、性寒，民间又叫“寒瓜”，是瓜类中消暑解渴的首选。民间有“每天半个瓜，酷暑能算啥”的说法。夏天出现中暑、发热、心烦、口渴或其他急性热病时，均宜用西瓜进行辅助治疗。



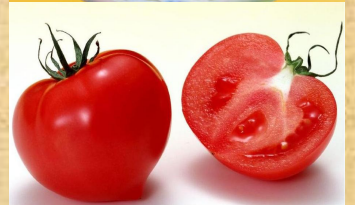
最佳粥——绿豆粥

夏天多吃粥类食品，是我国传统的保健方法，对身体大有好处。喝粥最好喝绿豆粥，绿豆性凉，有清热解暑的功效。用于防暑的粥还有荷叶粥、鲜藕粥、生芦根粥等。



最佳防晒食物——西红柿

德国和荷兰两国科学家的研究表明，多吃西红柿可防晒。如果每天食用40克西红柿酱，被太阳晒伤的风险将减少40%。科学家认为，这可能是番茄红素在起着主要的作用。



最佳调味品——醋

醋在烹调中必不可少，夏季菜中放醋更是有益。夏天细菌繁殖活跃、肠道传染病增加，此时，醋能对各种病菌有较强的杀伤作用。



轻松时刻

脑筋急转弯



1. 别人请你吃什么需要你自己花钱?

答：吃官司

2. 世界上最不听话的人是谁?

答：聋子

3. 小新家很有钱，可他想买玩具时从不向爸爸妈妈要一分钱，为什么呢?

答：应为一分钱根本买不了玩具

4. 在什么情况下三个太阳会一起出现?

答：写“晶”字的时候



sēn lín wǎn huì

森林晚会

故事时间

sēn lín lǐ yào jǔ xíng yī chǎngshèng dà de wǎn huì dòng wù men jiē dào xiāo xī dōu zǎo zǎo dì gǎn dào le
森林里要举行一场盛大的晚会，动物们接到消息都早早地赶到了。

wǎn huì kāi shǐ le xiǎo xiàng wéi lǐ xiān shàng tái biǎo yǎn le yí gè xiàng shēng jīn jiē zhe kǒng què yòu biǎo yǎn le yí gè yōu měi de wǔ dǎo tā men de biǎo yǎn fēi cháng chéng gōng huò dé le xǔ duō léi míng ān de zhǎng shēng yī kāi shǐ jiù bǎ wǎn huì tuī xiàng le gāo cháo
晚会开始了，小象维尔先上台表演了一个相声，紧接着，孔雀又表演了一个优美的舞蹈，她们的表演非常成功，获得了许多雷鸣般的掌声，一开始就把晚会推向了高潮。



jiē xià lái hóu zi biǎo yǎn le dàng qiū qiān xī shuāi biǎo yǎn le kǒu jì tā men de biǎo yǎn yě hěn jīng cǎi
接下来，猴子表演了荡秋千，蟋蟀表演了口技，她们的表演也很精彩。

dào le zuì hòu yí gè huán jié jiào tiǎo zhàn lèi zhǔ wǒ dāng gē wǔ wáng yǒu yí gè zǔ hé běn lái xìn xīn shí zú kě yī tīng shuō bō zhǔ yòu shì xiǎo niǎo zǔ hé jiù kāi shǐ jǐn zhāng le yīn wéi xiǎo niǎo zǔ hé yì zhí dāng bō zhǔ yì zhí méi yǒu rén néng yíng guò xiǎo niǎo zǔ hé yī kāi shǐ kàn zhe xià miàn jìng méi yǒu tiǎo zhàn zhě bù jīn yǒu xiē shī wǎng hòu lái méi huā lù zǔ hé bù jǐn bù màn dì shàng qù le xiǎo niǎo zǔ hé yì kàn dōu xiǎo shēng de xiào le qiǎo lái méi huā lù zǔ hé dòng zuò zhuō cāng cóng lái méi yǒu yíng guò yí chǎng gē wǔ bǐ sài xiǎo niǎo zǔ hé rèn wéi zhè chǎng bǐ sài tā men yíng dìng le
到了最后一个环节，叫挑战擂主，我当歌舞王。有一个组合本来信心十足，可一听说擂主又是小鸟组合，就开始紧张了，因为小鸟组合一直当擂主，一直没有人能赢过。小鸟组合一开始看着下面竟没有挑战者，不禁有些失望，后来，梅花鹿组合不紧不慢地上去了，小鸟组合一看，都小声地笑了起来。原来，梅花鹿组合动作拙笨，从来没有赢过一场歌舞比赛，小鸟组合认为这场比赛，她们赢定了。

xiǎo niǎo zǔ hé xiān kāi shǐ biǎo yǎn xiǎo niǎo wéi shān kāi shǐ chàng gē tā de gē shēng shì nà me de dòng tīng líng wài liù zhī niǎo suí zhe gē shēng tiào qǐ wǔ lái tā men de wǔ zī yòu shì nà me de hǎo kàn suǒ yǒu guān zhòng bù yóu de cóng xīn lǐ fā chū zàn měi
小鸟组合先开始表演，小鸟维山开始唱歌，他的歌声是那么的动听，另外六只鸟随着歌声跳起舞来，他们的舞姿又是那么的好看，所有观众不由得从心里发出赞美。

gāi méi huā lù zǔ hé le liù zhī méi huā lù tóng shí wéi zhe yí zhī méi huā lù piān piān qǐ wǔ zhōng jiān nà zhī méi huā lù shēn shàng qún zǐ de yán sè yì zhí zài biàn shén qí dé ràng dòng wù men zhāng dà zuǐ bā tā men de biǎo yǎn gāng wán dī xià zhǎng shēng huān hū shēng jīng jiǔ bù xī
该梅花鹿组合了，六只梅花鹿同时围着一只梅花鹿翩翩起舞，中间那枝梅花鹿身上裙子的颜色一直在变，神奇得让动物们张大嘴巴，他们的表演刚完，底下掌声、欢呼声经久不息。

bù yòng shuō zhè chǎng bǐ sài yí dìng shì méi huā lù zǔ hé yíng le zài méi huā lù zǔ hé shàng tái lǐng jiǎng de nà yí shùn jiān xiǎo niǎo zǔ hé zhè cái míng bái zì jǐ bù néng tài qīng gù le rú guǒ méi yǒu gèng dà de jìn bù zì jǐ zǒng yǒu yí tiān huì bèi rén chāo yuè
不用说，这场比赛一定是梅花鹿组合赢了，在梅花鹿组合上台领奖的那一瞬间，小鸟组合这才明白自己不能太轻敌了，如果没有更大的进步，自己总有一天会被人超越。

