



# 校园动态



## 泓河中文学校美术展览

为促进艺术交流，鼓励阅读中文书籍，作为泓河中文学校五周年校庆活动的一部分，我校在5月12日举办了画展及中文图书展，共有来自家长、美术老师和4-15岁学生的72幅画作参展。参展学生师从校内不同的美术老师，作品风格多样。校中文图书馆和大树亲子教育网同时展出了中文图书几百部，我校学生乐团还演奏了中西乐曲。

目录
— 校园动态
— 美文鉴赏
— 老师园地
— 交流互动
— 传统文化
— 美味食堂
— 轻松时刻



总编：陆颖琦 Chief Editor: Vickie Lu  
指导总编：卞丽娟 Supervising Chief Editor: Lijuan Bian



# 美文鉴赏



春天  
陆颖琦

蓝蓝的天，绿绿的草，到处都是生命的气息。花儿摆着裙子和风姑姑一起跳舞。清新的空气，凉爽的感觉，这就是生命的奇迹-春天。

那冰冻寒冷的冬天已经像风一样的吹过，像河一样的流过，像时间一样的度过。现在已迎来了春天。它有一种强大的魅力，那就是它代表了生命的复活。它就像一个睡着了，而现在终于醒来了的一个温柔和温暖的妈妈。它用它的怀抱来迎接新来的一年。

燕子们带着他们的新一代飞回到了家乡，蝴蝶也找到了舞伴。春天的味道还真多呀！走在公园里，可以看到爸爸妈妈在教他们的孩子骑单车，甚至学走路。老人家们牵着手，脸上画着快乐的笑容。鸟妈妈还在教鸟宝宝飞呢！哟！鸟爸爸带着午餐来了！真幸福啊！花儿已经开始开花结果了，树上的果子也越大越甜了。柳树姐姐拆散了头发，她那柔顺的头发在风的陪伴下飘了起来，就像在跳舞，真美呀！



太阳公公慢慢的在西边坠落，月亮婆婆也慢慢的升了起来。蟋蟀在那漆黑的夜里唱起了歌，家家户户都去休息了，可猫头鹰还站在树上，守护着我们。时间很快的又过了，伸了个大懒腰，公鸡开始喊口令，做早操了。孩子们背着书包高高兴兴地上学了。

春天对我们笑着，可突然间下起了毛毛雨，我想是因为天看见了这种场景，太感动了吧。雨儿也想加入我们的这段画面，它轻柔地降了下来，大多数的飞行动物都飞得很低，蚯蚓也出来了。可以闻得到泥土的气息，真是充满生命力啊！太阳慢慢地从云层中出来了，在跟我们玩捉迷藏呢！天空突然间出现一道彩虹，它真漂亮啊，五彩缤纷，万紫千红。真迷人啊！



我所看到的这一切可以让我的心情立刻平静下来，感受一下轻松的感觉真好呀！闭上眼睛，我可以想象我在一座山坡上，我展开了我的双臂，它们变成了翅膀，带着我飞翔。那清风在后面推着我，鼓励着我，它好像是春天的心灵，告诉我要加油，要面对困难，告诉我春天只是一年的开头，可是还要面对更多的问题。是春天给了我信心，是春天给了我新的开始，就像她给了那些花花草草生命。谢谢春天！

# 美文鉴赏



## 迪斯尼：梦想成真的地方

袁知化

今年暑假，我们全家去了奥兰多（Orlando）的迪斯尼乐园。每天早上，我们吃完了早餐就乘坐园里的游览车去不同的地方游玩。迪斯尼有6个很大的主题公园，分别是魔幻园、动物世界、科技馆、好莱坞广场、巨浪池、和风暴海滩。在那里八天，我每天都玩得很尽兴，晚上回到旅馆都超过十点。

迪斯尼有很多充满惊险刺激的游戏，比方说科技馆，这个主题公园以高科技的装备为主，太空舱就是其中一个。它把人安置在一个驾驶舱，然后用一个高速转盘模拟火箭起飞，让乘客真实地体会到重力转移的感觉。——这都是我和爸爸喜欢的，我的小妹妹就爱死了各个公园里著名的卡通人物：米老鼠，唐老鸭，美丽的公主，勇敢的王子，七个小矮人，以及彼得潘，维尼熊，等等。妈妈带着妹妹四处追星，而他们也总在热烈地欢迎游客，热情地拥抱小朋友。



最后一天，我们来到了沃特·迪斯尼——迪斯尼乐园创始人的纪念馆。我看了一部关于他如何将梦想变成现实的纪录片：一个男人的梦想（One Man's Dream）。沃特的梦想是要让每个家庭都能在他的王国里快乐玩耍，不分老幼。

沃特出生在一个很平凡的家庭里。从小他就对艺术非常感兴趣，喜欢绘画。长大后他成为一个挺不错的卡通和漫画家。在那时，沃特最大的希望就是把自己画在纸上的卡通制作成电影。在他的银行家哥哥洛伊（Roy）的帮助下，沃特创建了自己的动画工作室。几年后，他的著名卡通人物米老鼠问世，并且开始流行；沃特的动画工作室开始有了名气。不幸的是第二次世界大战开始了，影响了沃特的事业。他带着家人和他的最好的一些画家搬到了好莱坞，重新开始创业。

沃特的哥哥再次帮助他实现梦想。洛伊（Roy）从银行贷款建造一个公园，将沃特的天才创作全都复制在里头。这个公园就是今天著名的迪斯尼世界。沃特说他的成功是因为米老鼠，但是我们都知道不仅仅是这样。世界各地有好几个迪斯尼乐园：加利福尼亚，奥兰多，东京，巴黎，香港，还有正在建造当中的上海迪斯尼。这不是画出一只米老鼠的成果，这是沃特·迪斯尼兄弟俩的艺术创作和商业理念结合在一起的巨大成功。把自己的梦想变成现实，这是多么了不起的事！



看完了电影后，我对沃特·迪斯尼的印象完全改变了。以前我以为他是一个掉进钱眼的富翁，赚了很多很多钱；从那个电影院走出来时，我在想：一般人活着都是干活，赚钱，最后就死了。沃特·迪斯尼活得多有意义，他实现了他的梦想！我认为他的一生跟他的卡通画一样出色。

我希望将来有一天，我也能把我的梦想变成现实。

# 老师园地

## 春雨润物细无声

— 与家长分享帮助孩子学好中文的方法

张建榕



孩子在加拿大中文困难在于巩固，容易前学后忘，原因是缺少中文应用环境。孩子们平时说的是英文，写的是英文，大街小巷的招牌广告也几乎全是英文，而中文课一周只有两个半小时。

对症下药，在外没有中文环境，那就在家里给孩子创造中文环境。孩子觉得学中文象受刑，那就让他开心地学。在这里，和大家分享一下我的做法。

我的孩子中文水平挺好，教会她中文的是生活，是家里的中文氛围。我们在家除了坚持用汉语口头交流外，还给她创造了中文文字环境。每天上班前，我都会给她用中文写个便条。比如“今天把衣服放到洗衣机里洗干净”，“今天某某同学打电话给你，有留言”。再比如我们孩子爱吃甜点，我就让她到中文网搜索菜谱并打印下来，她跟我一起照着菜谱做甜点。这样，她天天都在学中文，但是她又不觉得自己在学，她没有受刑的感觉。几年坚持下来，效果显著。她认汉字没有什么太大的问题。我想如果能够做到让孩子天天在学，又不觉得自己在学，正如诗中所描述的那样，春雨“润物细无声”，那应该是中文学习的最佳境界了。

真诚地希望家长们能从我的经验中受益，为孩子在家里创造中文环境。任何的方法都贵在坚持，所谓水滴石穿，铁杵成针。每天从一点一滴做起，几年以后，你会惊讶地发现，孩子的中文水平在提高。



## 泓河中文学校图书馆

泓河学校中文图书馆已运行，现有图书数百册，欢迎借阅。也欢迎捐赠新旧图书，捐赠个人或机构可以在图书扉页给读者留言（内容需健康，不涉宗教）。

# 交流互动



## 介绍《义勇军进行曲》

《义勇军进行曲》是中国的国歌，它的背后有着怎样的故事？

《义勇军进行曲》由田汉作词、聂耳作曲，它是电影《风云儿女》主题歌，诞生于抗击日本帝国主义侵略1935年。这部故事片描写了三十年代初期，以诗人辛白华为代表中国知识分子，为拯救祖国，投笔从戎，奔赴抗日前线的事迹。它在影片中首尾两次出现，给观众极为深刻的印象，很快就成为当时中国最著名的抗战歌曲，被称为中华民族解放的号角。国际著名记者伊斯雷尔·爱泼斯坦在当年写成的《人民之战》一书里以这样的言辞形容这首抗日歌曲的流程度：“东北人民为摆脱日本的枷锁而英勇斗争，在他们那勇敢精神鼓舞下，产生了这首激动人心的歌曲，使举国奋起，众志成城……《义勇军进行曲》诞生的历史，就是抵抗日本侵略的浪潮不断高涨的历史”。应国民党中宣部之约编辑英文版《中国抗战歌曲集》的音乐家李抱忱先生指出，这本歌集选出的“广大民众都在唱”的歌里面，最流行的正是《义勇军进行曲》。第二次世界大战将要结束时，美国国务院曾提出：在反法西斯战争胜利之日演奏各战胜国音乐时，选定《义勇军进行曲》作为代表中国的音乐。

《义勇军进行曲》成为中国国歌，最初是画家徐悲鸿提议。1949年9月27日中国人民政治协商会议通过决议：“在中华人民共和国的国歌未正式制定前，以《义勇军进行曲》为国歌”。2004年3月14日全国人民代表大会正式将《义勇军进行曲》作为中国国歌写入宪法。

被选为中华人民共和国国歌的《义勇军进行曲》是当今世界海内外华人广泛接受的代表全体中华民族不屈不挠、英勇无畏精神的歌曲，是当之无愧的中华民族之歌！



# 传统文化

## 话说端午节由来及习俗

### 纪念屈原

据说，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。看来，端午节吃粽子、赛龙舟与纪念屈原相关，有唐代文秀《端午》诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”



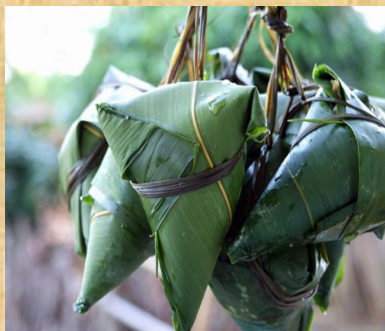
### 龙的节日

这种说法来自闻一多的《端午考》、和《端午的历史教育》。他认为，五月初五是古代吴越地区“龙”的部落举行图腾祭祀的日子。其主要理由是：（一）端午节两个最主要的活动吃粽子和竞渡，都与龙相关。粽子投入水里常被蛟龙所窃，而竞渡则用的是龙舟。（二）竞渡与古代吴越地方的关系尤深，况且吴越百姓还有断发纹身“以像龙子”的习俗。（三）古代五月初五日有用“五彩丝系臂”的民间风俗，这应当是“像龙子”的纹身习俗的遗迹



### 迎涛神

春秋时吴国忠臣伍子胥含冤而死之后，化为涛神，世人哀而祭之，故有端午节。这则传说，在江浙一带流传很广。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥投奔吴国，助吴伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖闾死后，其孙夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建议，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国太守，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。



### 纪念孝女曹娥

此说出自东汉《曹娥碑》。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出父尸。



注：2012年的端午节是在6月23日



# 美味食堂

## 肉粽子



### 材料：

香糯米(5斤)、去皮绿豆(2斤)、半肥瘦猪肉(2斤)、盐、味精、料酒、姜片、生抽、香油、一包粽叶、一把线

### 制作方法：

1. 买5斤香糯米，用温水浸泡糯米2、3个小时（期间搅1至2次，以便米更好浸透），用小簸箕或过滤篮滤干水分。
2. 2斤去皮绿豆，以同样的温水同样的时间浸泡，滤干水分。
3. 2斤半肥瘦猪肉，把肉切成宽2cm、厚1cm、长10-15cm条状，接下来放入少许精盐、味精、料酒、姜片、生抽1小匙、香油1小匙等调料并用筷拌匀待用。
4. 把粽子叶放水里煮，水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。
5. 把棉线剪若干条，每条长约20cm。
6. 取两张（均为反面）粽叶一头一尾的反方向重叠，放入一小碗（125克）米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙绿豆，接着是放肉条，放同等绿豆于肉条上，再填123克米盖住绿豆。
7. 右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧（煮爆）或过松（进水），以轻扯不移动即可
8. 绑好后逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1cm左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子兑换位置，再以慢火煮上1小时即可。（转载自<http://zhidao.baidu.com/question/293868999.html>）

## 端午节，教你如何包粽子

**步骤 1**

将两张粽叶叠加，折成漏斗

**准备工作**

将粽叶提前浸泡12小时或用沸水煮软发泡

如辅料需用豆类，应提前浸泡

将糯米提前浸泡3、4小时

如辅料用到肉类，应提前腌制

**步骤 4**

再加盖一层糯米

**步骤 2**

放入少量糯米

**步骤 5**

将粽叶裹紧

**步骤 3**

放入辅料

**步骤 6**

用绳将粽子绑紧

秦迎 编制 新华社发

# 脑筋急转弯

# 轻松时刻



1. 什么戏人人都演过?
2. 牛的舌头和尾巴什么时候能遇到一起?
3. 一只鸡，一只鹅，放在冰箱里，鸡冻死了，鹅却活着，为什么?
4. 如果诸葛亮活着，世界会有什么不同?

答：游戏

答：餐厅里

答：是企鹅

答：多一个人



hú jiǎ hǔ wēi

## 狐假虎威

## 故事时间

yǒu yī tiān yī zhī lǎo hǔ zhèng zài shēn shān lǎo lín lǐ zhuǎn yōu tū rán fā xiàn le yī zhī hú li biàn xùn sù zhuā zhù le tā  
有一天，一只老虎正在深山老林里转悠，突然发现了一只狐狸，便迅速抓住了它，  
xīn xiǎng jīn tiān de wǔ cān yòu kě yǐ měi měi dì xiǎng shòu yī dùn le hú li shēng xìng jiǎo huá tā zhī dào jīn tiān bèi lǎo hǔ dǎi zhù yǐ  
心想今天的午餐又可以美美地享受一顿了。狐狸生性狡猾，它知道今天被老虎逮住以  
hòu qián jǐng yí dìng bù miào yú shì jiù biān chū yī gè huǎng yán duì lǎo hǔ shuō wǒ shì tiān dì pài dào shān lín zhōng lái dāng  
后，前景一定不妙，于是就编出一个谎言，对老虎说：“我是天帝派到山林中来当  
bǎi shòu zhī wáng de nǐ yào shì chī le wǒ tiān dì shì bù huì róu xiù nǐ de  
百兽之王的，你要是吃了我，天帝是不会饶恕你的。”

lǎo hǔ duì hú li de huà jiāng xìn jiāng yí biàn wèn nǐ dāng bǎi shòu zhī wáng yǒu hé zhèng jù hú li gǎn jīn shuō nǐ  
老虎对狐狸的话将信将疑，便问：“你当百兽之王，有何证据？”狐狸赶紧说：“你  
rú guǒ bù xiāng xìn wǒ de huà kě yǐ suí wǒ dào shān lín zhōng qù zǒu yī zǒu wǒ ràng nǐ qīn yǎn kàn kàn bǎi shòu duì wǒ wàng ér shēng wèi de  
如果不相信我的话，可以随我到山林中去走一走，我让你亲眼看看百兽对我望而生畏的  
yàng zi  
样子。”

lǎo hǔ xiǎng zhè dào yě shì gè bàn fǎ yú shì jiù ràng hú li zài qián miàn dài lù zì jǐ wěi suí qí hòu yī dào xiàng shān lín de  
老虎想这倒也是个办法，于是就让狐狸在前面带路，自己尾随其后，一道向山林的  
shēn chù zǒu qù sēn lín zhōng de yě tù shān yáng huā lù hēi xióng děng gè zhǒng shù lèi yuǎn yuǎn de kàn jiàn lǎo hǔ lái le yī  
深处走去。森林中的野兔、山羊、花鹿、黑熊等各种兽类远远地看见老虎来了，一  
gè gè dōu xià de hún fēi pò sàn fēn fēn duó lù táo mìng zhuǎn le yī quān zhī hòu hú li yáng yáng de dé yì de duì lǎo hǔ shuō dào xiàn  
个个都吓得魂飞魄散，纷纷夺路逃命。转了一圈之后，狐狸洋洋得意地对老虎说道：“现  
zài nǐ gāi kàn dào le ba sēn lín zhōng de bǎi shòu yǒu shuí gǎn bú pà wǒ  
在你该看到了吧？森林中的百兽，有谁敢不怕我？”

lǎo hǔ bìng bù zhī dào bǎi shòu hài pà de zhèng shì tā zì jǐ fǎn ér yīn cǐ xiāng xìn  
老虎并不知道百兽害怕的正是它自己，反而因此相信  
le hú li de huǎng yán hú li bù jǐn duǒ guò le bèi chī de è yùn ér qiě hái zài bǎi shòu  
了狐狸的谎言。狐狸不仅躲过了被吃的厄运，而且还在百兽  
miàn qián dà dǒu le yī huí wēi fēng duì yú nà xiē xiàng hú li yí yàng zhàng shì qī rén de  
面前大抖了一回威风。对于那些像狐狸一样仗势欺人的  
rén wǒ men yīng dāng xué huì shí pò tā men de jì liǎng  
人，我们应当学会识破他们的伎俩。

