

# 学期结束了，夏天开始了！

## “小花”绽放多元文化节

Kitchener的多元文化节已经有40年的历史了，我们学校的两个舞蹈班的“小花”们以精湛的表演让中华文化文化在活动中亮眼又突出。

伴随着清新欢快的民族乐曲，“俏花旦”的小姑娘们在欢快的民族舞曲伴奏下，运用舞蹈的肢体语言准确地表现了花旦角色的乖巧伶俐。舞蹈中级班的同学是第一次上台表演，洪老师特别为她们编排了可爱俏皮的“开门红”，手绢随着小演员的轻盈舞步在手指上飞速旋转着，看得观众目瞪口呆，掌声一浪接着一浪。

少数民族文化是中华文化中闪亮的明珠。在傣家人眼里，孔雀被视为吉祥的象征，他们将心中美好的愿望和理想借着跳孔雀舞来表达-，每逢盛大节日或是隆重集会，傣家必安排孔雀舞的演出。“金孔雀”舞曾经在中文学校的春节联欢会上表演过，这是首次惊艳亮相多元社区的舞台，姑娘们华丽的衣裳，曼妙的舞步，美得令人窒息，炫得让人陶醉。



# 学生习作

## 蒙特利尔诺特丹圣母大教堂

郭美杰 泓河中文学校学分一班郭美杰 (Helen Guo)

在古老优美的蒙特利尔，有一座外表宏伟壮观的天主教教堂。这座建筑有186年的历史，而他的建筑风格带着浓厚的十九世纪的欧洲特色。高60米，它面向着繁忙街道对过的广场，像一位守护神看守着这座历史悠久的城市。这就是诺特丹圣母大教堂。

在濛濛细雨之下，我跟随着爸爸妈妈，走向这座著名的教堂。诺特丹圣母大教堂是在老蒙特利尔的市中心，因此它周围的建筑个个都带着两个世纪前的影子。翻腾的乌云和轻如薄纱的雾盖住了整个城市，在加上古老的建筑，给了这个城市一种怀旧忧伤的感觉。每过一条街道，我的好奇心就越来越强。我不知道应该期待什么，但当我看到诺特丹圣母大教堂巍峨的形象时，我就知道这一定是在蒙特利尔游程中最难以忘怀的地方。推开肃静威严的大门，就像进入了另一个世界。站在浪漫奢华与庄严肃穆的氛围之中，时间停止了流动，昏暗的光线和沉重的意境让我忘掉了教堂外的人来人往和喧嚣。诺特丹圣母大教堂的内部富丽堂皇，金色的星星铺满了墨蓝色的顶棚，秀丽的黑木柱子上雕满了圣经里的人物，而两侧的墙壁上挂满了神圣的油画，但这些只不过是陪衬品而已。

在我的正前方才是令人赞叹的金碧辉煌的城堡式的雕刻，城堡里有很多透明的拱形的窗户。雕刻的中间描绘着耶稣被定在十字架上的场景，而在他的左侧和右侧形成一个半弧形，那上面是耶稣的十二门徒，他们各自站在一个窗户里。在耶稣的上方也都是圣经里的人物。整个雕刻摆在一个如深海一般蓝的墙壁面前，显得它更加明亮璀璨，锦绣高贵。在诺特丹圣母大教堂里有人在照相，有人在塑像前面点蜡烛，还有人在耶稣面前祷告。但无论在做什么，所有的人都使用最崇敬和轻柔的声音去说话。我也一样，生怕惊动了这里独一无二的宁静。在这里我转了整整一个半小时，被这座神奇美妙的建筑迷住了。直到爸爸妈妈说我们还得去吃中午离开饭，然后再去别的地方参观，我才转身跟着他们离开。当我回到繁忙的街道上，我忍不住再一次回头凝望.....



蒙特利尔诺特丹圣母大教堂

蒙特利尔的诺特丹圣母大教堂真是名不虚传，而在濛濛细雨之下往餐厅走时，我的脸上带着无比满意的笑容。我相信这是我在这次旅游中最恋恋不舍的地方。

## 云南游记

杜屹芑 泓河中文学校学分一班

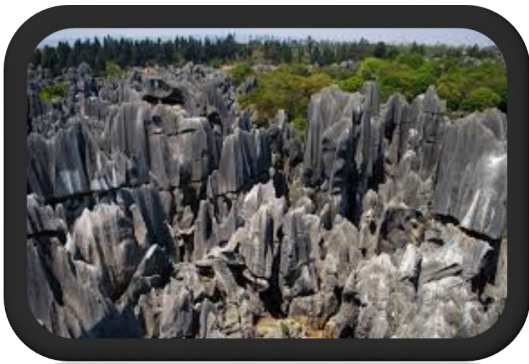
人们都说，云南气候宜人，景色秀丽，犹如人间仙境。趁着暑假的大好时光，爸爸妈妈带着我和姐姐去了云南旅游。我按捺不住自己的兴奋心情，心思早已飞到了千里之外的云南。

早餐后，我们来到了石林景区。这儿是中国八大地质公园之一，又分大、小石林，历来有“天下第一奇观”的美称。这儿的地貌属于典型的喀斯特地貌，在全世界是非常罕见的。一进入景区，眼前的美景马上把我们吸引住了：奇峰怪石，纵横交错；绿树红花，相互映衬，构成了一道如诗如画的风景线。沉醉其中，途中的疲惫全一扫而光。好戏还在后头呢！我们跟着导游，一步步深入“密林”。



云南石峰

沿着羊肠小道步行，我们来到了整个石林的标志性景观。一块巨石耸立在平地上，巨石中央篆刻着两个红色大字——石林，这二字苍劲有力，气势磅礴，正好与石林的景致风格遥相呼应，真是妙极了！我们驻足拍照，休息片刻后继续游览。越往里走，石峰便越密集，小路又岔成了另外许多小道，更令人觉得这石林阴深神秘。这儿处处有景，且景中有景，令人不得不叹服于大自然的鬼斧神工。瞧！这个叫作“刀山火海”，下面的石头犹如燃烧的熊熊烈火，上面的石头犹如锋利无比的刀剑，“刀山火海”因此得名。在一池绿水中间，一块仿佛利剑的石头突兀而起，但尖利的剑刃被震断，掉入池中只露出一角，这就是有名的“剑锋池”……奇异的大自然景观数不胜数，令我们目不暇接。最后，我们来到一座亭子上。从这里环视，整个大石林尽收眼底。看着高低起伏、气势恢弘的石峰，真有“一览众山小”之感。



云南石峰

随后，我们游览了秀丽的小石林，阿诗玛的化身石也给我留下了深刻的印象。虽然在石林只逗留了半天，但这儿的神奇和美丽已在我的脑海中留下了深深的印象。下午，我们游览了七彩云南，购买了一些土特产，然后入住宾馆，养精蓄锐准备迎接第二天的行程。

经过两个小时的车程，我们抵达了大理。首先我们要去著名的洱海。也许你会问这是一个海吗？不是的，其实这是一个很大的湖，它位于点苍山脚下，被称为“高原明珠”。我们登上了一艘颇有中华民族特色的游船，船慢慢开动了，向湖中心驶去。我来到游船的甲板上，柔和的阳光照耀着我，凉爽的风不断地迎面吹来，轻轻地抚摸着我的脸颊，惬意极了，我顿时感觉到身心是如此的舒畅。极目远眺，远处的群山在云雾的包裹下若隐若现，仿佛一位位身穿白纱的少女在借洱海作镜子梳妆打扮。的确，洱海的水清澈，湛蓝，湖面上被风吹起一圈圈涟漪，阳光洒在湖面上，像是谁向上面洒了一层碎金纸，金光闪闪。不但如此，这儿鱼虾丰富，真不愧为“高原明珠”！我感觉自己已经全身心融入了奇妙的大自然之中，真想高歌一曲，抒发我满心的欢畅！

紧接着，我们观看了白族歌舞表演，品尝了独特的三道茶。白族小伙子和姑娘们节奏鲜明，极具特色的歌舞表演真叫人赞不绝口，特别是那白族人用来迎宾接客的三道茶，一哭，二甜，三回味，更令人过嘴难忘！随后，我们又登上南诏风情岛，了解当地的风俗习惯。下午，我们还游览了蝴蝶泉。一天的时间转眼就过去了，我期待着新一天的来临。虽然这两天已经让我们精疲力尽了，但是这并不能阻止我们继续走下去的热情。当我们来到了丽江，来到了丽江，当然不能错过攀登玉龙雪山啊！玉龙雪山海拔有五千多米，山上空气稀薄，氧气少，容易出现高原反应，对登山者的身体素质是个不小的考验。而且山上温度低，天气也变化无常，令人捉摸不透。还在山脚下，我就已经感觉到袭人的寒气，看来要登上这雪山并非易事。我们首先坐车上至一定的高度后再坐缆车上山。旅游大巴在弯弯曲曲的盘山公路上行驶，我透过车窗向外看：树木郁郁葱葱，覆盖了大片山岭，怎么一点儿也不像雪山的样子啊？我心中充满了疑问。但随着汽车越驶越高，树木也变得稀少了。哦！原来树木也怕冷啊。我们很快到达了半山腰，还租了大棉袄，买了氧气瓶，全副武装，准备上山。缆车来回不断地把一个又一个旅客送上山，终于到我们了。我坐上缆车，透过玻璃窗往下看，只有稀稀零零的几棵大树，不畏严寒，生长在山间。缆车稳稳地上升，我眺望远方，翻滚的云海，缠绕在山腰，白茫茫的一片，好不壮观！

只是短短的几分钟，缆车已经把我们送到了接近山顶的地方，剩下的一小段山路要我们自己步行。我走在用木板搭建而成的阶梯上。寒风刺骨，我的手都冻僵了。走了不久，我突然看见前面立着一块巨石，四面都刻着阿拉伯数字：“4506”，代表此处海拔是4506米。我们在这儿拍照，然后继续向山顶进发。高原的特殊气候让我们很不适应，每走一步都很艰难。如果像平常一样跑步，便会喘气，甚至出现缺氧，因此我们只能放慢脚步。皇天不负有心人！我们终于登上了木梯尽头。从这儿往下望，真是风光无限好！整个山岭尽收眼底。灰白色的石头与翠绿色的树木形成了绝妙的搭配，再加上缕缕云雾的衬托，更显得秀丽，迷人！我想我永远都不会忘记这神圣、美丽的玉龙雪山！



玉龙雪山

如果还有下一次，我一定要重温云南的靓丽风光。我期待着。

## 当今中国领先世界的五大工程

# 科技中国

要进行基础研究，离不开宏大的科学工程。大科学工程被称为“国之利器”，是建设科技强国必需的标志性技术、标志性工程。同时，这些工程从世界范围来看也已进入世界先进行列，有的科研成果已然惊艳世界。

### 1、世界最大射电望远镜FAST

FAST射电望远镜是世界上最大的射电望远镜(全称是500米口径球面射电望远镜，Five-hundred-meter Aperture Spherical radio Telescope，简称FAST)。

FAST是利用贵州喀斯特地区的洼坑作为望远镜台址，建造世界第一大单口径射电望远镜，信号接收面积足有30个标准足球场那么大。这样工程的想象力和宏大程度让人震撼!

目前，FAST工程已进入收尾，预计今年9月将投入使用。中国科学家与工程师们设计并建造这个“观天巨眼”，总计使用4450块镜片，总重超2000吨，将成为中国乃至世界的新科技奇迹。如果这么说还觉得不够牛，那么我们不如横向比较一下。中国的FAST与号称“地面上最大的机器”德国波恩100米望远镜相比，灵敏度提高约10倍。专家表示，FAST将在未来20-30年内保持世界一流设备的地位。

### 2、“人造太阳”核聚变装置

能源问题是人类面临的主要课题之一，应对气候变化的《巴黎协定》刚刚签署。如何为人类提供可持续的清洁能源?“人造太阳”工程就是为了找到这个问题的答案。



500米口径球面射电望远镜

可能很多人不知道啥是核聚变，那总知道核裂变吧?人类现在用的核电技术就是核裂变原理。但是，核聚变比核裂变更牛。为什么牛呢?根本原因在于，它有三大优势：

- (1)核聚变释放的能量比核裂变更大。
- (2)无高端核废料，可不对环境构成大的污染。

(3)燃料供应充足，地球上重氢有10万亿吨(每1升海水中含30毫克氘，而30毫克氘聚变产生的能量相当于300升汽油)。

这意味着，核聚变一旦成功，不但可以大幅降低能源成本，还环保且燃料供应极其充足。所以，这一技术对能源来说将是革命性的!

作为国家大科学工程项目，“人造太阳”热核聚变装置(EAST)于1998年立项，建设历时8年、耗资近2亿元，2006年9月28日在安徽合肥首次放电成功。之后，该试验装置的研制获2008年度国家科技进步一等奖。EAST的成功运行受到国内外专家的高度评价，他们称赞“EAST是世界聚变工程的非凡业绩，是世界聚变能源开发的杰出成就和重要里程碑”。

目前，由欧盟、美、日、俄、中、韩、印七方共同承担的国际热核聚变实验堆(ITER)计划，是全球规模最大、影响最深远的国际科技合作项目之一。该项目总投资几十亿欧元，中国投资额占9%。EAST虽然规模比ITER小，但EAST使用了与ITER类似的先进技术。更为重要的是，EAST至少比ITER早投入实验运行10年至15年，将为ITER计划积累宝贵经验。

如果EAST项目最终获得成功，人类将拥有像太阳一样取之不尽用之不竭的清洁能源。

### 3、上海同步辐射光源装置

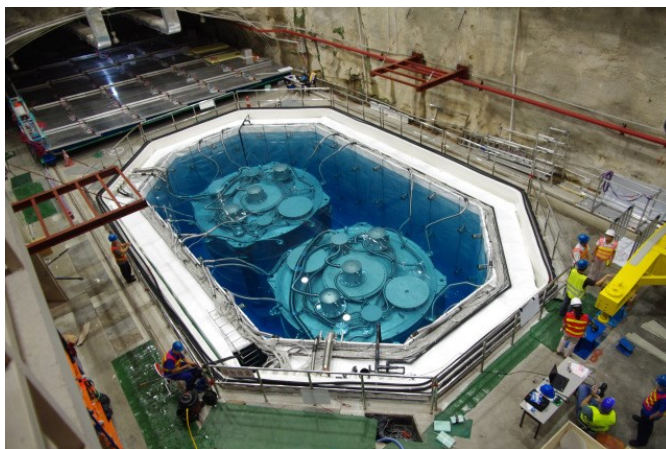
上海光源工程座落在上海浦东张江高科技园区。2004年1月7日，上海光源项目建议书正式获批，项目总投资12.4亿。2010年1月19日，上海光源项目通过国家验收。

上海光源到底是个什么工程?通俗来讲，上海光源是我国自主研制的第一台第三代同步辐射装置，它所产生的同步辐射光可以看得到细胞的结构、生物体的结构或者材料的结构等。比如大家都在医院照过X光，它可以把肉眼看不到的人体内部情况看清楚，而同步辐射光和医院的X光还有很大区别。它的亮度可以达到我们平时用的X光的上百亿倍，使人们能够在原子和分子尺度上观察物质的微观世界。正因为如此，修复故宫精细文物、剖析病毒复杂机理、打造高铁高强度外壳……这些看起来不相干的领域，都能借助这一道神奇之光完成。

### 4、大亚湾中微子实验室

#### △中微子探测器

大亚湾反应堆中微子实验装置建在广东大亚湾核电站附近的山洞内，其目标是探测核电站反应堆在发电时的自然产物--中微子。2003年，中国科学院高能物理研究所的科研人员提出设想，利用我国大亚湾核反应堆群产生的大量中微子，来寻找中微子的第三种振荡。2012年3月，实验室宣布发现新的中微子振荡模式，这是中国诞生的一项重大物理成果，被称为中微子物理的一个里程碑。



大亚湾中微子实验室

专家表示，这一成果将有助于破解宇宙中的“反物质消失之谜”。根据宇宙大爆炸理论，宇宙起源于大约137亿年前的一次大爆炸。在宇宙诞生之初，能量转化为同样多的正物质与反物质，这两种物质相遇会发生剧烈爆炸，转化为能量，并归于湮灭。但目前宇宙中的天体均为正物质，没有发现反物质天体，也没有观测到正反物质相遇时发生的猛烈爆炸。因此，这个实验室做的基础研究对于了解宇宙起源的秘密非常有价值。

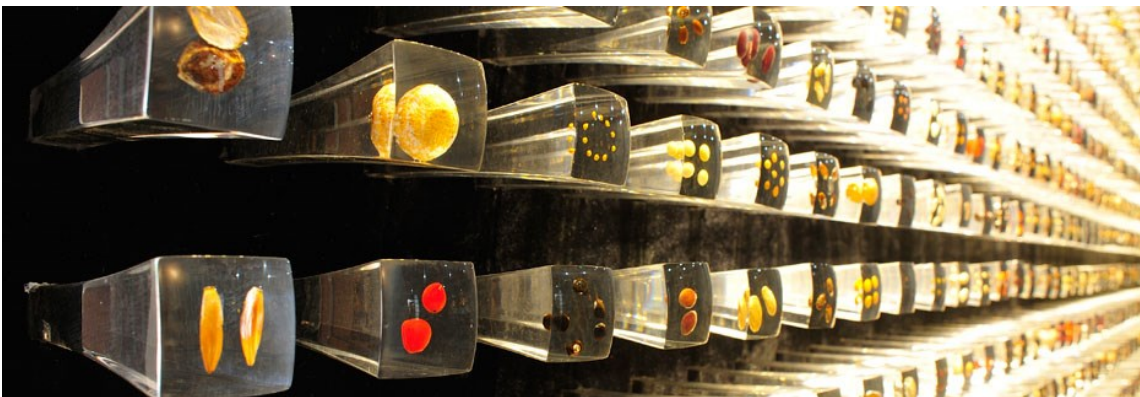
### 5、云南种质资源库物

云南省有高等植物16000多种，约占全国的50%;脊椎动物有1704种，约占全国的55%;昆虫种类有100500种，约占全国的67%。在云南建立野生生物种质资源库，是实施生物多样性保护和可持续发展战略的一项重大科学基础建设，是重要的国家利益所在，将对我国生物技术产业的发展、未来所面临的国际资源竞争，对确保国家种质资源的安全具有重大科学意义。

2004年3月，国家发改委同意建设中国西南野生生物种质资源库，并将该项目列入国家重大科学工程建设项目，项目总投资1.48亿元，2009年11月24日通过国家验收。该库建成了具有重要国际影响的野生生物种质资源保藏设施，保藏能力达到国际领先水平，并具有不可替代性，已成为世界上两个按国际标准建立的野生生物种质资源保藏设施之一。该库目前已收集、保存了约4千种、2万份野生植物种子库，并正式备份保存来自英国皇家植物园千年种子库及世界混农林业中心(ICRAF)的种子。

另外，中国正在计划建造一个世界最大的粒子对撞机。据美国《科学美国人》月刊网站2014年7月23日报道，在国际合作者支持下，中国科学院高能物理研究所的科学家正计划到2028年建造一个“希格斯粒子工厂”。那将是一个长52公里的地下环路，它能使正负电子发生对撞。这些基本粒子的碰撞将使得人们能以更高的精确度研究希格斯玻色子。该对撞机的精确度将高于欧洲核子研究中心规模较小的大型强子对撞机。一旦建成，中国将打破美欧在该领域的垄断地位。

可以预见，未来中国将会有更多大型基础科研的工程诞生，经济发展了，中国正在基础科学领域加快对西方的追赶速度!



云南种质资源库物的陈列样品

暑期快乐营

# 成语营

## 彬彬有礼

表示个人修养和作风的道德用语 形容文雅有礼貌的样子。 彬彬：原意为文质兼备的样子，后形容文雅。

### 成语典故

出处《史记·太史公自序》：“叔孙通定礼仪，则文学彬彬稍进。”《孟母三迁》中有题为：本文指孟子成了一个有礼貌的学生。

## 心猿意马

思维好像猴子在跳、意识像马在奔跑一样的控制不住。形容心里东想西想，安静不下来。

### 成语典故

出处《史记·太史公自序》：“叔孙通定礼仪，则文学彬彬稍进。”《孟母三迁》中有题为：本文指孟子成了一个有礼貌的学生。





# 科学营

## 家庭实验室

### 1、筷子的神力

思考：把一根筷子插入装著米的杯子中，然后将筷子上提，筷子会把米和杯子提起吗？

材料：塑料杯一个、米一杯、竹筷子一根

操作：

- 1、将米倒满塑料杯。
- 2、用手将杯子里的米按一按。
- 3、用手按住米，从手指缝间插入筷子。
- 4、用手轻轻提起筷子，杯子和米一起被提起来了。

讲解：由于杯内米粒之间的挤压，使杯内的空气被挤出来，杯子外面的压力大于杯内的压力，使筷子和米粒之间紧紧地结合在一起，所以筷子就能将成米的杯子提起来。

### 2. 胡椒粉与盐巴的分离

思考：不小心将厨房的佐料：胡椒粉与盐巴混在了一起，用什么方法将他们分离开呢？

材料：胡椒粉、盐巴、塑料汤勺、小盘子

操作：

- 1、将盐巴与胡椒粉相混在一起。
- 2、用筷子搅拌均匀。
- 3、塑料汤勺在衣服上摩擦后放在盐巴与胡椒粉的上方。
- 4、胡椒粉先粘附在汤勺上。
- 5、将塑料汤勺稍微向下移动一下。
- 6、盐巴后粘附在汤勺上。

讲解：胡椒粉比盐巴早被静电吸附的原因，是因为它的重量比盐巴轻。





## 巧克力的甜蜜诱惑

### 巧克力香蕉玛芬

**配料:** 低筋面粉100克，泡打粉1小勺，小苏打1/4小勺，可可粉15克，鸡蛋30克，红糖80克，植物油50ML，牛奶65ML，熟透的中型香蕉1根

**烘焙:** 烤箱中层，上下火375F，15-20分钟

#### 制作过程:

- 1、香蕉去皮，放进保鲜袋里，压成泥。
- 2、低筋面粉、泡打粉、小苏打、可可粉混合过筛。
- 3、鸡蛋打散，加入植物油、牛奶、红糖。
- 4、轻轻搅拌均匀，再倒入第一步压好的香蕉泥，搅拌均匀。
- 5、把过筛后的面粉倒入第4步的液体混合物里。
- 6、用橡皮刮刀拌匀，制作这一步的时候一定要注意，不要搅拌过长时间，只要搅拌到粉类材料全部湿润即可。此时的面糊看上去虽然还有很多粗糙的疙瘩，但也不要再继续再搅拌了。
- 7、装入纸杯，6、7成满即可。并立即放入预热好烤箱烘焙。
- 8、烤箱中层，上下火170度，25-30分钟即可出炉，趁热吃或者等凉了再吃，都同样松软可口。

### 巧克力曲奇

**配料:** 低筋面粉100克，可可粉15克，黄油50克，细砂糖50克，鸡蛋25克，泡打粉1/2小勺（2.5ml），纽扣状黑巧克力40克（或块状黑巧克力40克切成大块）

**烘焙:** 烤箱中层，上下火375F，15分钟左右

#### 制作过程:

- 1、黄油软化以后，加入细砂糖，搅打均匀，分两次加入打散的全蛋液，继续充分搅打均匀。
- 2、将面粉、可可粉、泡打粉混合过筛后倒入黄油里。用刮刀充分拌匀，使粉类和黄油彻底混合在一起。可以采用边压边拌的方式，使粉类和黄油能尽快混合。
- 3、将面团压扁，放在烤盘上。依次把所有面团都压好放入烤盘，因为黑巧克力曲奇烤的时候会变大，所以每个饼干面团之间要留出足够距离。
- 9、纽扣状巧克力对半掰开，将巧克力按压在面团表面，使每个饼干面团表面都有5-6块巧克力。
- 10、将烤盘放入预热好上下火375F的烤箱中层，烤15分钟左右。

# 奥运来啦！



2016年里约热内卢奥运会是第31届夏季奥林匹克运动会，将于2016年08月05日至08月21日在巴西里约热内卢举行。里约热内卢将成为奥运史上首个主办奥运会的南美洲城市，同时也是首个主办奥运会的葡萄牙语城市；此外，这次夏季奥运会也是继2014年世界杯后又一巴西体育盛事。我们虽然身在加拿大，但作为炎黄子孙，我们将为中加所有的运动员呐喊助威！



## 加拿大队看点

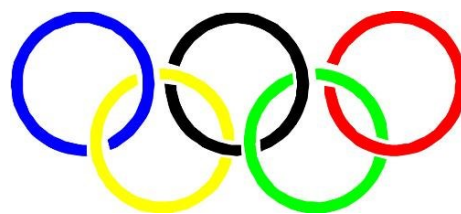
自从1900年首次参加奥运会以来，加拿大在几乎每一届奥运会上都派代表团参赛。在本届奥运会上，加拿大代表团将参加包括田径、射箭、赛艇、帆船、游泳等20多项比赛的角逐。其中，田径和游泳都是加拿大队的强项，有望博得奖牌。

## 中国队看点

中国队已经跃升为体育强国，跳水、乒乓球都是中国队的传统夺金项目，虽然近来在体操、羽毛球等项目中，中国队的成绩并不尽人意，但优势还在。本届奥运会，我们还期望能看到中国队在游泳、田径、自行车等项目中的突破。



## 奥运的故事



### 古代奥运会

古希腊人于公元前776年规定每4年在奥林匹亚举办1次运动会(为了和平)。运动会举行期间，全希腊选手及附近的黎民百姓相聚于奥林匹亚这个希腊南部风景秀丽的小镇。公元前776年在这里举行第1届奥运会时，多利安人克洛苏在192.27米短跑比赛中取得冠军，成为国际奥林匹克运动会荣获第1个项目的第1个桂冠的人。后来，古希腊运动会的规模逐渐扩大，并成为显示民族精神的盛会。比赛的优胜者获得月桂、野橄榄和棕榈编织的花环等。

### 现代奥运会

法国教育家皮埃尔·德·顾拜旦，于1883年提出举办类似古奥运会的比赛，并把它扩大到世界范围。1894年1月，他致函各国的奥林匹克组织，建议于同年在巴黎召开国际体育会议。同年6月16日—24日，在巴黎举行的国际体育大会上，15国代表决议每4年举行一次奥林匹克运动会。为了筹办奥运会，6月23日成立了国际奥林匹克委员会，希腊人维凯拉斯出任主席，顾拜旦任秘书长，还亲自设计了奥运会的会徽、会旗。并于1896年4月6日—15日在希腊的雅典举办了第一届现代奥运会，共有13个国家的311名运动员参加了雅典大会。现代奥运会历史上最有意义的一件事是打破了古代不允许女子参加的规定。在第二届奥运会上，尽管顾拜旦执意反对女子参加，女运动员还是踏上了在此之前一直属于男子的体育场。奥运史上另一个让人刻骨铭心的事是开始了现代奥运会诞生地希腊雅典引燃奥林匹克火炬，之后以接力方式传递至奥运会举办地，并在开幕式上点燃奥运圣火的仪式。从1924年开始，现代奥运会又分为夏季奥运会、冬季奥运会两种。当时在巴黎举行的是第8届夏季奥运会，在夏蒙尼举行的是第1届冬季奥运会。



庄严的奥运圣火采集