

# 出口成章 妙笔生花

——第四届“泓河杯”演讲、朗诵比赛近日举行

6月6日，泓河中文学校第四届“演讲、朗诵比赛”再一次举行。今年参加的选手人数远远超过以前。随着我们学校同学对朗诵和演讲艺术的了解逐步加深和水平的提高，本次比赛吸引了更多的同学参加。

## 目录

- “泓河杯”演讲比赛特稿
- 2014-2015全勤奖颁奖
- 学生习作
- 神州风采
- 历史长河
- 文化传承
- 神州风采
- 传统文化



本次比赛，学校特别邀请了中国传媒大学高蕴英教授对参赛选手进行赛前辅导和点评，并邀请了孔子学院李彦院长同高教授一起担任评委。



颁奖嘉宾与1、2年级组获奖同学合影



颁奖嘉宾与3-5年级组获奖同学合影



颁奖嘉宾与6-8年级组获奖同学合影

你可能会惊讶于选手们的才华，他们现在就像一棵棵努力成长的小树苗，将来必将是一棵棵参天大树，枝繁叶茂。一、二年级选手演讲的内容突出了家人或自然的主题。年纪虽小，但他们发出来一个强大的声音。特别是王沛程的《我希望》，表现出惊人的想象力和创造力。高年级组作品通过不同的角度展示了更多的主题，并通过加入一些辅助手法，对作品进行了更好的表达。例如郭美杰的《春的消息》和周加扬的《世界那么大，我想去看看》。

演讲可以提高你的汉语水平，激发你学习中文的热情。日常生活中，良好的演讲能力对你与人交流也有极大帮助。明年，我们希望能有更多的同学参与到这项活动中来。

## 演讲比赛获奖名单

### 一、二年级组：

#### 一等奖：

王沛程，《希望》（原创作品）

#### 二等奖：

邱雅悦，《我的弟弟》（原创作品）

胡迪文，《小蝌蚪找妈妈》

潘雨萱，《四个太阳》

#### 三等奖：

袁知微，《小熊的愿望》

董锦泰，《春天在哪里》

周思彤，《妈妈辛苦了》（原创作品）

史韵泽，《咕咚来了》

叶璟腾，《夏夜多美》

肖钰，《我的梦幻宠物》（原创作品）

### 三-五年级组：

#### 一等奖：

任原杰，《我的爷爷》（哥哥任原东的原创）

#### 二等奖：

赵泰来，《吹泡泡》（冰心）

关文韬，《我想养只小狗》  
（原创作品）

#### 三等奖：

李芊叶，《春》（朱自清）

刘心语，《匆匆》（节选，朱自清）

罗菲比，《我的自我介绍》

赵浩义，《善待大自然，保护野生动物》（原创作品）

赵桓义，《满江红》

周姝怡，《月亮姑娘做衣裳》

陆肖宇，《武松打虎》



一、二年级一等奖王沛程同学



三-五年级一等奖任原杰同学



六-八年级组:

一等奖:

郭美杰, 《春的消息》

周加扬, 《世界那么大, 我想去看看》 (原创作品)

二等奖:

胡彦迪, 《螳螂捕蝉, 黄雀在后》

王向阳, 《道德的启示》 (原创作品)

三等奖: 参赛选手

邱恋雯, 《鲍勃》 (译自英文原创作品)

刁小淇, 《希望永在》 (原创作品)

陈果, 《加拿大的来历》

万贻统, 《生命啊生命》 (原创作品)

贺思菁, 《端午节的来历》

任原东, 《匆匆》 (节选, 朱自清)

肖然, 《天坛之游》 (原创作品)



六-八年级一等奖周加扬同学



六-八年级一等奖郭美杰同学

# 来自学校的期末结语

各位家长、同学:

2014-2015学年全部课程已经圆满结束了, 今年我校有89位同学取得全勤奖, 这与家长的支持分不开, 特此感谢!

过去一年**我校的主要里程碑**包括:

- 1) 成功开设了分校的三岁班;
- 2) 开始支持高中生的AP中文考试和考试辅导——首批6名同学在数月的课堂辅导之后轻松地完成了AP中文考试。AP考试取得4分或5分成绩者将获得大学课程的学分, 提高了大学录取、进入特定专业以及今后申请相关工作或实习机会的竞争力。北美绝大多数大学承认中文AP考试成绩。

另外, 我们有以下事件通知各位家长:

- 新学年报名已开始
- 逾200名同学将一起度过我校今年的中文夏令营
- 今年中文作文比赛征文即将开始, 10月底截稿

## 全勤奖部分同学合影





# 学生习作

## 我的春节

*Amber Tang*

这个春节我过得很特别。和往年一样，我拿到了红包，看了春节晚会，可是今年我还跟我的朋友干了一件不同寻常的事情。

我的班里还有三个父母从中国来的小孩。我跟他们在班里组织了一个庆祝春节的聚会。我和他们忙了一个星期做准备。我们决定教同学们说和写他们的名字，中国的游戏，做纸灯笼和关于中国的知识。我们每个人负责一项活动。我们把同学和老师分在四个组里，每个组的活动时间是十五分钟。

我负责给大家准备饺子吃，和教同学们写和说他们的中文名字。我先告诉他们他们的名字然后给他们一片纸，写他们的名字。同学都很喜欢这项活动，他们有些到现在还记得住他们的名字有些的还记得住他们朋友的名字。

各项活动都受到了同学的喜爱。活动结束前，我们给了每个人一个漂亮的小红包，里面有一到五元人民币。还教了他们怎么拜年和说“新年快乐”！我的一个朋友也给了他们一个幸运书签。现在班上有更多的人了解中国历史和文化。我们还启发了我的一个朋友做个印度新年聚会。

回家以后我继续庆祝春节。我吃了饺子，还给我妈妈，爸爸，姥姥和姥爷拜年了。拜完年，我就拿到了红包。那天晚上，我还看了一会儿春节晚会。

这就是我的春节，好玩儿吗？

我的名字是。。。





## 我爱厨艺

Rachel Ye

我7、8岁的时候就喜欢上了厨艺。我觉得厨艺特别好玩。我把鸡蛋，面粉，糖等原料按照一定的比例调到一起，再烘烤，就成了一个漂亮、好吃和香喷喷的蛋糕了。你说好玩不好玩？

我最喜欢在YouTube上面看各种有关厨艺的视频。我最喜欢看的是有一个叫《Nurdy Nummies》的视频，我几乎每期都要看。我从这个视频里学到很多基本的东西。我妈妈几乎每周二都带弟弟去Busy Baby玩。她在那里会带回来好吃的菜谱。我就让妈妈教我一起按照菜谱练习。去年过年我做的亚麻籽饼干很受大家欢迎。

爸爸妈妈知道我喜欢厨艺，去年就在Superstore的厨艺班给我举办了10岁生日会。我邀请了十一个同学朋友，我们在工作人员指导下自己切菜做色拉和墨西哥卷饼，最后每个人还自己设计和装饰了蛋糕。大家玩得都很开心！这次生日会大家早就知道我喜欢厨艺，所以她们送给我的生日礼物几乎全都是和厨艺有关的：好几本厨艺书，蛋糕雕花器，围裙，烤箱手套，蛋糕塔架等等。我看到这些礼物兴奋极了！对了！前年圣诞节的时候，圣诞老人还给我送了一套烘烤用的盆子，搅拌器和量具呢！这些都进一步增加了我对学习厨艺的兴趣！

我做过香草蛋糕、香蕉蛋糕、饼干、年糕、烤土豆和蛋糕派等。去年爸爸过生日，我还专门给他做了一个心形而且有三层的巧克力草莓蛋糕当生日礼物。爸爸特别高兴，夸我很能干！爸爸妈妈去参加朋友们的聚会的时候喜欢带美味的菜，我就做好吃的蛋糕，再摆在我的蛋糕塔架上带去，即好吃又好看！大人小孩都喜欢吃，都夸我！叔叔阿姨们不但要我教他们做点心，还都说要当我的“粉丝”。他们还给自己起了个好听的名字叫“枫糖”！他们说因为我的名字里有个枫字，加上我做的甜点特别好吃，所以就叫“枫糖”了！我听了很自豪！我居然都有自己的“粉丝”团了，真是令人不敢相信！

我现在在YouTube上有自己的频道，叫做Baking With Rachel。我爸爸常常给我录下我做点心时候的精彩镜头，并上载到YouTube上让大家和我的朋友、同学们观看。大家观看后点赞的很多。现在有很多朋友都想和我合作，上我的视频呢！我们班上有几位同学兴趣特别大，还到我家里来和我一起做蛋糕、烤土豆等。我们合作的很愉快，同学的家人看到视频后也很高兴！厨艺的天地真是有趣和令人陶醉的！我希望我将来可以成为一名厨艺大师！



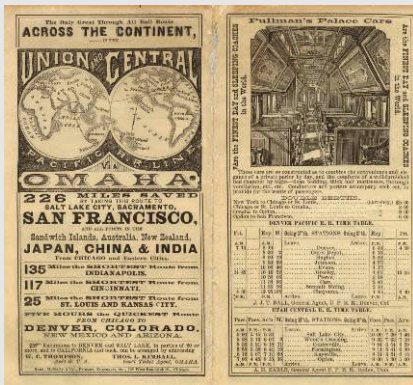


# 历史长河



缅怀历史，感恩先贤

温哥华举办展览纪念太平洋铁路竣工130周年



太平洋铁路——第一条横贯北美大陆的铁路，被英国BBC评为自工业革命以来世界七大工业奇迹之一。太平洋铁路为美国的经济发展做出了巨大的贡献，从一定意义上说，正是这条铁路成就了现代美国。它全长3000多公里，穿越了整个北美大陆，是世界上第一条跨洲铁路，这条在美国人心中被看成是奇迹的铁路，在当时的条件下，建设过程极其艰难。其中西拉内华达山地势险峻，是修筑太平洋铁路的最难关。

法国著名科幻小说家儒勒凡尔纳在他的《八十天环游地球》里也提到了这段铁路修建的意义：如果没有它，八十天环游地球的梦想永远只是梦想而已。过去，从纽约到旧金山最顺当也要走六个月，而铁路建成后只需要七天。但是，就在全世界对这个工程大唱赞歌的时候，根本没有人注意到中国工人的贡献。事实上，如果没有华工的劳动和智慧，修建铁路所花的时间将远远不止七年。在全长近1100公里的中央太平洋铁路上，有95%的工作是在华工加入筑路大军的四年中完成的。在相当长的时间里，有一个事实鲜为人知，那就是：这条伟大铁路最艰险的路段，是由以中国人为主的工人修建的。在中央太平洋铁路公司的铁路工人薪水发放记录中，华工的比例在工程后期甚至高达95%。





纪念二战、抗战胜利七十周年报告会

为纪念世界反法西斯战争暨中国人民抗日战争胜利70周年，维护世界和平，捍卫历史正义，我校邀请多伦多二战历史维护会两位嘉宾，执行主任 Flora Chong 和高级项目协调员 Joy Lee-Ryan 女士，来我校给高年级师生作报告：《历史和人性的呼唤》。

在第二次世界大战中，加拿大和中国是同盟国，共同为战胜德国法西斯和日本军国主义做出了贡献。然而，长期以来，加拿大英文学校的历史教育，只注重二战的欧洲战场，很少有日本侵略中国和亚洲其他国家的内容。报告会现场举手表示知道日本侵华战争的学生寥寥无几，而这几个举手的同学，也是通过家长才对这段历史略有了解。两位嘉宾通过纪录影片片断，历史照片，把这段血腥的历史给同学们作了初步的呈现，使他们了解南京大屠杀、慰安妇、731细菌部队活人生化武器试验等惨无人道的暴行。嘉宾还介绍了加拿大军队在当时的英国殖民地香港，也对日本侵略军作了抵抗，但最终全部被日军俘虏，在战俘营受到非人的待遇，不少人惨死营中。

时间短暂，能讲到的实在太少，嘉宾们鼓励同学们自己到网上去了解这段历史，并用了较大的篇幅启发同学们，了解和认识这段历史，是为了防止



这样的历史再次重演。日本政府包括首相安倍本人在内的高官反复参拜供奉甲级战犯的靖国神社，给世界爱好

和平的人们敲响了警钟。

不少同学第一次了解到这段历史，感触很深。有同学表示愿意做义工，为维护世界和平的正义事业出些力。来宾还邀请师生和家长参加“历史+艺术=和平”艺术比赛，用艺术作品来纪念二战胜利70周年。

**HISTORY+ ART = PEACE**

**ART CONTEST CALL FOR ENTRIES**

**HOW CAN ART BRING PEACE AND RECONCILIATION?**

**CATEGORY THEMES:**  
 High School: *Transforming Hurt Into Healing*  
 College/University: *Restoring Dignity Through Justice*  
 Open: *Sustaining Hope*

Commemorating the 70th Anniversary of the End of the Second World War

- VISUAL ARTS
- SHORT FILMS
- CREATIVE WRITING
- PERFORMING ARTS

WIN PRIZES OF \$500, \$1000 and \$1500

**DEADLINE JULY 17, 2015**

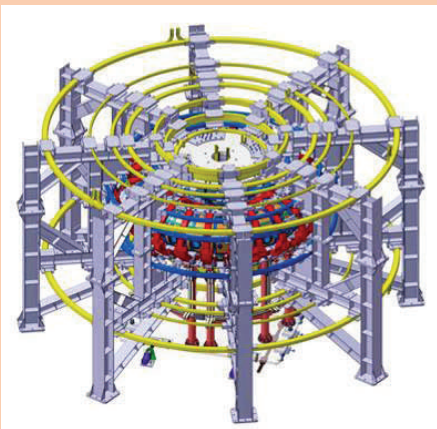
FOR MORE INFORMATION PLEASE GO TO [www.alphaeducation.org](http://www.alphaeducation.org)

# 神州风采

## 中国大型反场箍缩磁约束聚变实验装置建造完成

可控核聚变是当代世界最前沿的科技领域，由于其对技术要求的极端苛刻，到目前为止仍处于前期预研阶段，而且学术界有“核聚变距离成功永远有25年”的说法。目前世界各国投入研究力量最大的是磁约束核聚变，而这其中托卡马克装置则被认为是最有希望在未来取得突破的一种可控核聚变发电装置结构。而在托卡马克基础上研制的反场箍缩磁约束聚变实验装置（英文：Torus Experiment）则是这一领域的最新成果，美国在1999年投入使用的“国家球形环实验”装置是世界首个此类装置。今天，据中国科大新闻网报道，我国的KTX（中文简称“科大一环”）装置已经进入最后整体安装调试阶段。这一成果也许仍未改变“可控核聚变距离现在还有25年”的现状，但这意味着中国在这一领域与世界领先国家的差距又有缩小。在可控核聚变领域，中国和美国目前是世界上投入最大的两个国家，据公开报道，中国目前已知的大型核聚变实验装置已有16个，仅次于美国的28个，第三名俄罗斯为5个。

以下为中科大新闻网报道：3月31日，随着两个巨大的半环形主体真空室组件在合肥科焯电物理设备制造有限公司组装车间的顺利合龙，我国首台大型反场箍缩磁约束聚变实验装置KTX各系统的部件研制建造工作全面完成，进入装置最后整体安装调试阶段。

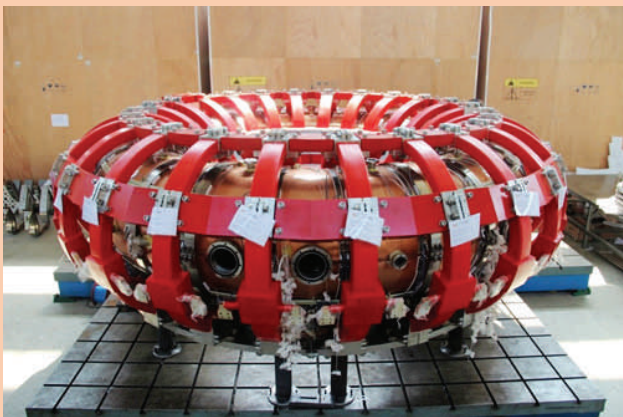


反场箍缩是有别于托卡马克、仿星器位形的另一类环形磁约束聚变装置，是先进磁约束聚变位形探索研究的重要平台。反场箍缩最重要的特点是约束等离子体的磁场是由等离子体内部电流所产生，具有纯欧姆加热达到聚变点火条件、高质量功率密度等优势，是未来磁约束反应堆位形的候选方案。正在建设的KTX装置大半径1.4米，小半径0.4米，磁场可达7千高斯，等离子体电流可达1兆安培，电子温度可达6百万度，放电时间可达100毫秒。磁体系统由24个纵场线圈、26个欧姆场线圈、12个平衡场线圈以及136个反馈控制线圈组成，

最大线圈直径达7米。KTX装置主机总体直径8米，通高6米，总重量超过70吨。



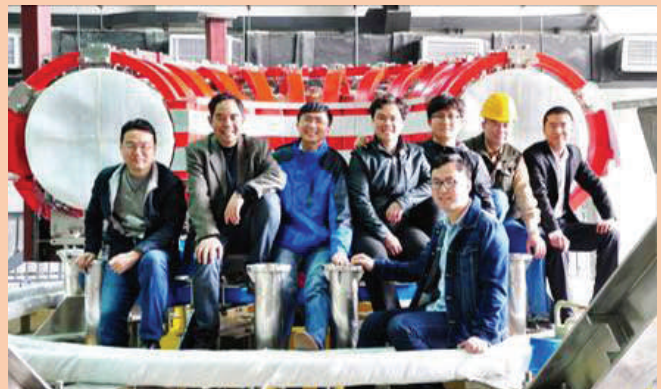
KTX装置采用真空室双C 开合可进性设计，解决了当前反场箍缩装置可进性差、真空室维护更新难、费用高的缺陷，为装置的先进锂壁运行提供了必备的实验条件。KTX装置突破了以往平衡场窄环条件的制约，实现了既高效驱动等离子体电流又自适应维持等离子体平衡的优化设计，有效提升了欧姆加热效率，充分发挥了反场箍缩位形欧姆加热的重要优势。KTX装置兼收电流剖面控制和边界主动反馈控制两种国际主流控制技术，结合独特的三维局域涡流诊断手段，具备了极好的三维等离子体运行能力，为深入开展环形装置三维等离子体物理前沿研究奠定了基础。装置的设计的各项指标均达国际同类装置先进水平。



KTX装置电源系统是总储能可达25兆焦耳，输出功率可达100兆瓦，输出电流可达50千安的多组脉冲强流电源，采用了先进的精确分组串并联方式消除磁体间的互感耦合。KTX装置主要诊断系统包括汤姆逊激光散射系统、太赫兹微波干涉偏转仪、多通道软X射线阵列、电磁测量系统以及静电探针等。KTX装置采用EPICS架构控制系统以及MDSplus数据管理系统，能完成两千余道高速数据采集及在线处理，并应用FPGA技术实现

136道主动控制线圈的实时控制。KTX系统主机研制方面，解决了极低误差场、灵活可控在线烘烤、薄导体壳精密成型、大型轮胎型真空室无缝一体化成型，以及可开合双C真空室结构、大尺寸线圈成型等关键技术难题，高质量完成了装置主机极向场线圈、纵场线圈、导体壳、反馈控制线圈、支撑系统等关键部件研制，为KTX装置建设总体目标的实现奠定了坚实的基础。

KTX是我国完全自行设计、自主研制集成的国际先进反场箍缩装置。它的建成，将为国内外从事等离子体物理研究的科研人员提供一个全新的大型实验平台，对我国磁约束聚变领域高端人才培养，发展磁约束聚变能科学技术研究事业具有重要意义。



# 传统文化



## 关于端午，你不知道的事

作为中国传统节日的端午节，其实包含着很多有趣的文化内涵。

首先，端午节送祝福，要说“端午安康”，而不能说“端午快乐”。因为端午节是个祭祀的节日，这天伍子胥被投钱塘江，曹娥救父被投曹娥江，大文豪屈原投汨罗江。五月五是个悲壮的日子，是祭祀的日子，所以不能互祝快乐，说祝福的话可以用“祥瑞和安康”的字眼。

再者，关于端午节的过法，每个国家都有属于自己的习俗。在新加坡，除了吃粽子赛龙舟外，端午节也被认为是一个驱邪避毒、保健平安的节日。在韩国，他们会祭拜山神，用菖蒲水洗头，吃车轮饼，荡秋千，穿韩国的传统服装。在越南，人们会吃方形粽、圆形粽、水果糯米酒酿、黄姜糯米饭等。在朝鲜，端午祭天，在祭祀举行时会进行假面舞会、韩式摔跤、泰拳比赛等活动。在泰国，吃的粽子里会包腌猪肉、咸腊肠、蛋黄、虾米和香菇。

最后，关于端午节也有许多大家不经常听得到的谚语，比如，端午不插艾，死后变妖怪；喝了雄黄酒，百病远远丢；良辰当五日，偕老祝千年等。

我国民间过端午节庆祝的活动也是各种各样，比较普遍的活动有以下种种形式：

**赛龙舟：**是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。划龙舟也先后传入邻国日本、越南等及英国、加拿大等国家。在加拿大，赛龙舟还成为了为“粉红丝带”基金会筹款的一种方式。

**端午食粽：**端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料。





**佩香囊：**端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

**悬艾叶菖蒲：**民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。



# 课堂上的端午节

今年的端午节，恰好赶上我们上中文学校的日子，每个班的老师都给同学们讲解了端午节的来历和习俗。一年级一班的同学还在教室里一起吃了粽子——

