

第八届泓河杯中文作文比赛三等奖
第十七届世界华人学生作文大赛三等奖

留学生活使我蜕变成长

张佳萱 Jiaxuan Zhang

泓河中文学校, Cameron Heights Collegiate Institute

一年前的暑假，我收到了一所加拿大高中的录取通知书。激动的同时，又有一股不安感袭来，因为我要独自一人面对新的国度，新的挑战，迎接新的生活。怀着这种紧张又激动的心情，我只身一人来到了加拿大。独自一人的生活，开始了。

像《一分后》这首歌中所说：“只剩下滴答的钟陪我绝望，每一秒心都在挣扎。”不知到有多少个漆黑寂静的夜晚是这样度过的。想着同学们都有父母陪在身边，抱怨过为什么他们不用承受着分离之苦。为什么，只有我，要在这个年纪，承受这一切？但是，渐渐的，时间治愈了一切，我也步入了规律的生活，适应了一个人的生活，不再让情感困住自己，心态也变得平和。现在，我已然可以笑谈这些。曾经痛苦的感受，变成了我所拥有的经历，成为了我的财富，使我和别人变得不同。过程虽然残忍，但是我从中收获。这想必就是留学生活带给我的成长吧。

留学生活不仅带给我心理上的成长，各种能力也相对应着提高了很多，成长了不少。首先就是自控能力，一个人的生活因为有了父母的拘束，所以变得相对自由。但是，自控的能力就变的非常重要了。没有人督促着做作业，复习，也没有人在晚上催着睡觉。说实话，我在中国的时候不是很自觉的类型，父母在管理我这方面操了不少心。自从我来到加拿大，我试着管理自己，按时写作业，逼着自己一定要复习。也约束自己不要熬夜玩手机，要按时睡觉。在不知不觉中，我的自控能力提高了不少。不仅是自控能力，自己照顾自己的能力也因为留学而进步了许多。在中国，我属于十指不沾阳春水的人，父母也没有刻意要求我做家务。到了加拿大，要自己整理屋子、叠被子、洗衣服、洗碗.....虽然这些技能学过，但是真到了运用的时候才发现自己做起来是如此生疏。经过几个月的锻炼，家务琐事处理起来已经得心应手，甚至在自己发高烧的时候也能照顾好自己，还能给自己做顿饭什么的。可以说，留学生活提高了我各方面的技能，使我成长。

在中国的时候，我不愿意和不熟悉的人说话，不擅长沟通。到了加拿大之后，因为我不能够全部听懂话，所以就会产生很多疑问。为了解决这些问题，我只能用生疏的英文去问别人，同学们都会耐心地听我说的话并且热心地帮我，这让我非常感动并且有勇气和别人说话。可以说，

在同学们的帮助下，不仅我的口语能力提高了，也变得善于沟通，外向了。虽然我有时候在和别人说话时会感到害怕，但是和一年前的我相比，开朗了许多。

父母不在身边，不仅要多花心思在自己身上，还要花心思在各种文件上。以前我最讨厌的事情就是处理文件类东西，还有保管证件什么的。父母也“理所应当”的替我做了一切。来到了加拿大之后，所有的证件我都要自己保管。因为我是留学生，所以和别人不一样，不仅要操心学校的文件什么的，还有像小签，大签，教育局报道，银行证明什么的一堆文件等着我去处理。即使对这类文件东西“恨之入骨”，但还是硬着头皮一件一件地规划、处理。操了太多以前不用操的心。技能提高的同时，也理解了父母的辛苦。正是因为留学生活，使我处理问题的能力提高了许多，也因此成长了不少。

如果让我再选择一次，我还是会选择来到加拿大，因为留学生活使我的心理成长，各种技能提高了不少。和以前的我相比，像经历了一场蜕变，痛苦，但是从中收获，成长。《一分后》这首歌中还说了：“我就可以，一定可以，可以雨过天晴，闭上眼，再睁开后，已经不痛，我的心已经不痛。”现在已经适应了留学生活的我，不会因为离别而心痛，不会因为别人的家庭而感到不公，不会因为自己能力的缺乏而把自己的生活弄得一团糟，不会因为内向而不去交流，也不会因为讨厌一件事而把它扔给别人。这些，就是留学生活带给我的蜕变，使我成长。